

# 3월 2주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월(3/6)	화(3/7)	수 (3/8)	목 (3/9)	금 (3/10)
조식 4,000원		산적조림	부대햄볶음	돈육메추리알장조림	비엔나케첩볶음	동태콩나물찜
		쌀밥 청국장찌개 시금치나물 무말랭이 김치	쌀밥 맑은순두부국 청포묵무침 양배추쌈 * 쌈장 깍두기	쌀밥 배추장국 도시락김 참나물겉절이 김치	쌀밥 콩나물국 계란프라이 시래기된장지짐이 김치	쌀밥 감자국 브로콜리숙회 *초장 콩자반 김치
kcal		653 kcal	704 kcal	696 kcal	681 kcal	655 kcal
중식	A코너 4,000원	헬시DAY 취나물비빔밥	두부구이 & 양념장	매실청불고기	마파두부덮밥	완자전 & 케첩
		열무된장국 미트볼조림 무고사리볶음 고추장아찌 배추김치	흑미밥 김치수제비국 어묵마늘쫄볶음 다시마채무침 깍두기	수수밥 콩가루배추국 오이채숙주나물 마늘쫄무침 무맛김치	계란파국 맛동산강정 치커리사과유자청무침 짜사이무침 배추김치	현미밥 청양콩나물국 궁중떡볶이 배추고추장나물 깍두기
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	798 kcal	733 kcal	767 kcal	851 kcal
	B코너 6,000원	돈육김치찌개	닭볶음탕 & 떡사리	오므라이스 & 소세지구이	매운돈코츠라멘	봄나물비빔밥 & 계란F
		쌀밥 계란말이 도토리묵상추무침 얼갈이된장나물 깍두기	쌀밥 미역국 파채콩나물무침 우영채조림 무맛김치	유부우동국 국물떡볶이 순두부어린잎샐러드 오이피클 무맛김치	후리가케밥(소) 타코야끼 미니새송이초절임 무맛김치	뚝배기 냉이된장찌개 떡갈비피망조림 다시마튀각 배추김치
					그린샐러드	
		kcal	804 kcal	900 kcal	1023 kcal	916 kcal
석식 4,000원	고구마카레라이스	고등어조림	닭갈국수	오징어어묵볶음	 풀무원푸드앤컬처	
	아욱된장국 치킨너겟 * 케첩 해초샐러드 무맛김치	쌀밥 사골우거지국 미역줄기볶음 봄동흑임자샐러드 무맛김치	쌀밥 교자만두찜 * 초간장 치커리오이무침 무맛김치	쌀밥 비지찌개 얼갈이나물 간장무말랭이 깍두기		
kcal		760 kcal	714 kcal	865 kcal	704 kcal	

<식당 운영시간>

조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00