

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		3월 6일 월요일	3월 7일 화요일	3월 8일 수요일	3월 9일 목요일	3월 10일 금요일	
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	우거지된장국 백미밥 돈육고추장볶음 콩자반 깍두기	만두국 백미밥 새송이버섯볶음 무생채 배추김치	근대된장국 백미밥 오징어볶음 숙주나물 깍두기	순두부국 백미밥 고기산적조림 미역줄기볶음 깍두기	
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	
kcal			842kcal	837kcal	855kcal	843kcal	
NO 식	한 식	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 어묵볶음 깻잎지 깍두기	*타점포인기메뉴* 부대찌개*만두사리 잡곡밥/현미밥 잡채 연근들깨무침 구운김*양념장 깍두기	유채된장국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 소시지계찹볶음 해초무침 깍두기	콩나물국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 카레감자채볶음 오이지무침 배추김치	단일코너 일품 DAY 시금치된장국 김치제육덮밥 양장피겨자냉채 만두튀김 깍두기	
		kcal	887kcal	902kcal	890 kcal		886kcal
		일 품	*1월 베스트메뉴* 추가밥/크림스프 토마토파스타 모닝빵*딸기잼 적채오리엔탈소스무침 배추김치	미역국 전주비빔볶음밥 미니돈까스 콘샐러드 배추김치	파송송계란국 함박스테이크 볶음우동 단무지 배추김치		콩나물국 참치비빔마요밥 매운꼬치어묵 치커리무침 깍두기
	kcal		923kcal	971kcal	947kcal		932kcal
	힐링존		유자차	수정과	셀프비빔코너		결명자차
석 식		유부된장국 굴소스야채볶음밥 돈육강정 얼갈이겉절이 깍두기	비지찌개 잡곡밥 고등어양념구이 우영조림 얼무겉절이 깍두기	수제비국 잡곡밥 돈채야채볶음 시금치나물 짜사이무침 깍두기	빼없는감자탕 잡곡밥 두부조림 브로콜리볶음 고추지무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S	
kcal		874 kcal	907kcal	887kcal	896kcal		
힐링존		옥수수차	등글레차	메밀차	보리차		

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.