

3월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

| 구분 | | 월(3/13) | 화(3/14) | 수 (3/15) | 목 (3/16) | 금 (3/17) |
|--------------|---------------|---|---|---|---|--|
| 조식 4,000원 | | 비엔나볶음 | 완자전 * 초간장 | 두부조림 | 야채계란찜 | <p>소상공인 / 자영업자 지원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시</p> <p>3월 17일 금요일은 식당운영이 없습니다.</p> <p>*인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.</p> |
| | | 쌀밥 콩나물김치국 참나물무침 다시마쌈 * 초장 깍두기 | 쌀밥 물만두국 무조림 얼갈이나물 김치 | 쌀밥 시금치된장국 도시락김 브로콜리무침 김치 | 쌀밥 감자수제비국 느타리버섯볶음 콩자반 김치 | |
| kcal | | 691kcal | 697kcal | 671kcal | 616kcal | |
| 중 식 | A코너 4,000원 | 돈육김치볶음 | 병아리콩카레라이스 | 옛날소시지전 & 케첩 | 2월 베스트 오징어두부두루치기 | |
| | | 차조밥 다시마무채국 두부숙회 콩나물무침 봄동겉절이 | 순두부백탕 청양간풍기 오복지무침 배추김치 | 흑미밥 참치김치찌개 미역줄기볶음 새송이간장절임 깍두기 | 기장밥 사골떡국 파래김구이 * 양념장 얼무나물 무맛김치 | |
| | | 50%현미밥 | 50%현미밥 / 양배추샐러드 & 드레싱 | 50%현미밥 | 50%현미밥 | |
| | kcal | 753kcal | 778kcal | 789kcal | 781kcal | |
| | B코너 6,000원 | 헬시DAY 슷불베지볶음밥 & 계란F | 부추제육볶음 | 안동찜닭 & 당면사리 | 돈까스 & 데미S | |
| | | 시금치된장국 샐러드파스타 연두부찜 * 양념장 블루베리무피클 무맛김치 | 쌀밥 맑은콩나물국 고구마맛탕 건파래무생채 무맛김치 | 쌀밥 어묵국 탕평채 봄동무침 깍두기 | 쌀밥(소) 옥수수크림수프 쫄면채소무침 오이피클 깍두기 | |
| | | | 콘샐러드 | | 크로와상 | |
| | kcal | 754kcal | 907kcal | 1029kcal | 989kcal | |
| 석식 4,000원 | | 갈비산적피망조림 | 부대찌개 | 소세지야채볶음밥 | 웅심이만두국 |  |
| | | 쌀밥 오징어무국 고추장알감자조림 세발나물무침 무맛김치 | 쌀밥 계란찜 명엽채볶음 양배추쌈 * 쌈장 깍두기 | 미역국 라따뚜이미트볼 계란프라이 치커리샐러드 배추김치 | 쌀밥 고등어구이 * 와사비장 시금치나물 마늘종장아찌 무맛김치 | |
| kcal | | 720kcal | 867kcal | 783kcal | 710kcal | |

<식당 운영시간>

조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00