

## 3월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		3월 20일 월요일	3월 21일 화요일	3월 22일 수요일	3월 23일 목요일	3월 24일 금요일	
조식 4,000원		떡갈비조림	동태조림	돈채채소볶음	갈비산적조림	치킨너겟*케첩	
		쌀밥 콩나물국 두부숙갓무침 무말랭이무침 김치	쌀밥 시금치국 동근어묵볶음 브로콜리숙회 * 초장 김치	쌀밥 호박새우젓국 알감자조림 돈나물초장무침 김치	쌀밥 참치김치찌개 숙주나물 무생채 김치	쌀밥 사골우거지국 치커리무침 고추지 김치	
	kcal	645kcal	618kcal	627kcal	655kcal	648kcal	
	중식	A코너 4,000원	자장덮밥	헬시DAY 표고콩나물밥&양념장	두부양념구이	닭갈비	잔치국수
			채소짬뽕국 만두탕수 숙주겨자채 오복지무침 배추김치	다시마무채국 미트볼조림 잡채 마늘쫄장아찌 무맛김치	현미밥 물만두국 우영흑임자무침 양배추쌈 * 쌈장 깍두기	수수밥 근대된장국 배추전 * 초간장 검은깨무나물 맛김치	쌀밥 두부강정 얼갈이나물 치자단무지 배추김치
50%현미밥			50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	
kcal			786kcal	738kcal	735kcal	847kcal	747kcal
B코너 6,000원		돌솥비빔밥	새우튀김커리	오징어돈육덮밥	2월베스트메뉴 햄김치볶음밥	치킨마요덮밥	
		미역국 계란프라이 김치만두찜 * 초간장 멸치볶음 무맛김치	유부우동국 메밀비빔국수 만다린시금치샐러드 무채절임 배추김치	맑은순두부국 고구마고로케 미역줄기볶음 치커리유자청무침 무맛김치	근대된장국 계란프라이 모듬버섯볶음 수제채소피클 깍두기	미소장국 채소볶음우동 순두부어린잎샐러드 블루베리무피클 무맛김치	
					미니핫도그		
		kcal	920kcal	937kcal	915kcal	958kcal	1005kcal
석식 4,000원		닭개장	순대채소볶음	겉절이비빔밥	동그랑땡전	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
		쌀밥 두부구이* 양념장 실곤약채소무침 간장깻잎지 무맛김치	쌀밥 감자수제비국 계란말이 간장무말랭이 무맛김치	시금치된장국 사각어묵볶음 계란프라이 두부해초무침 무맛김치	쌀밥 청국장찌개 게맛살콩나물무침 도시락김 깍두기		
	kcal	816kcal	831kcal	760kcal	705kcal		
	<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						