

주 간 식 단 표

식당운영시간
 조식 07:30~08:30
 중식 11:30~13:30
 석식 17:30~19:00

구 분		3월 20일 월요일	3월 21일 화요일	3월 22일 수요일	3월 23일 목요일	3월 24일 금요일	
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	된장찌개 백미밥 스크램블에그 미트볼조림 배추김치	김치국 백미밥 돈채볶음 깻잎지 깍두기	우거지된장국 백미밥 고등어조림 브로콜리*초장 배추김치	북어해장국 백미밥 두부조림 새송이버섯볶음 깍두기	
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	
kcal			677kcal	687kcal	668kcal	657kcal	
중 식	한 식	*신메뉴* 유채된장국 잡곡밥/현미밥 두부두루치기 소시지계찹볶음 숙주나물 깍두기	*2월 베스트 메뉴* 돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 부추깻잎전 멸치볶음 오복지무침 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 연근조림 미역초무침 배추김치	오징어무국 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 동그랑땡난자완스 무말랭이무침 배추김치	단일코너 일품 DAY 시래기된장국 콩나물밥*양념장 탕수육*후르츠소스 어묵볶음 마늘쫀무침 봄동겉절이	
		kcal	891kcal	856kcal	866kcal		834kcal
		일 품	크루통크림스프 알리오올리오파스타 모닝빵*딸기잼 콘샐러드 배추김치	파송송계란국 마파두부덮밥 찐만두*양념간장 오복지무침 배추김치	시금치된장국 옛날도시락비빔밥 고구마맛탕 미역초무침 깍두기		추가밥/가쓰오장국 돈까스 비빔당면 적채오리엔탈소스무침 깍두기
	kcal	889kcal	897kcal	876kcal	912kcal		
	힐링존	오미자차	수정과	셀프비빔코너	결명자차		
석 식		유부된장국 굴소스야채볶음밥 생선까스*타르타르소스 무생채 배추김치	미니떡국 잡곡밥 함박스테이크 치커리무침 짜사이무침 깍두기	짬뽕 추가밥 순살치킨강정 단무지 배추김치	비지찌개 잡곡밥 돈육야채볶음 쥐어채조림 열무겉절이 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S	
kcal		811kcal	843kcal	832kcal	798kcal		
힐링존		옥수수차	등글레차	메밀차	보리차		

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.