

3월 5주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월(3/27)	화(3/28)	수 (3/29)	목 (3/30)	금 (3/31)	
조식 4,000원		참치김치볶음	미트볼조림	고등어조림	비엔나케첩볶음	메추리알곤약조림	
		쌀밥 감자다시마국 온두부찜 연근조림 열갈이겉절이	쌀밥 순두부국 다시마쌈 * 초장 간장무말랭이 김치	쌀밥 미역국 콩나물무침 깻잎장아찌 김치	쌀밥 물만두국 느타리버섯볶음 치커리샐러드 김치	쌀밥 미소장국 메밀만두지짐 * 초간장 참나물무침 김치	
	kcal	652 kcal	687 kcal	652 kcal	625 kcal	651 kcal	
	중식	A코너 4,000원	취나물볶음밥	고추장불고기	강된장덮밥	파채산적구이	전주식콩나물국
			얼큰배추국 완자전 & 케첩 파래김구이 마늘쫀무침 깍두기 50%현미밥	수수밥 열갈이된장국 치커리무침 맑은오이지무침 깍두기 50%현미밥	맑은콩나물국 채소비빔만두 열갈이나물 오복지무침 배추김치 50%현미밥	기장밥 고추장수제비국 숙주나물무침 콩자반 무맛김치 50%현미밥	현미밥 소떡볶음 어묵마늘쫀볶음 삼색겨자채 깍두기 50%현미밥
kcal			723 kcal	809 kcal	736 kcal	771 kcal	768 kcal
B코너 6,000원			불고기필라프 & 계란F	고기국수	뚝) 돈육김치찌개	유니짜장면	뚝) 제육비빔밥
		유부우동국 토마토스파게티 시저샐러드 유자단무지채 배추김치	쌀밥(소) 순대채소볶음 열갈이겉절이 적채양파초절임 무맛김치	쌀밥 계란말이 감자채볶음 오이치커리무침 깍두기	쌀밥(소) 채소짬뽕국 후르츠탕수육 짜사이무침 배추김치 요구르트	시금치된장국 청포묵김무침 우영채조림 오이지무침 깍두기	
	kcal	925 kcal	890 kcal	881 kcal	916 kcal	899 kcal	
	석식 4,000원	동태무조림	완자간장조림	김치우동	참치채소비빔밥	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
쌀밥 맑은콩나물국 어묵채볶음 미역초무침 무맛김치		쌀밥 온도토리묵국 미니새송이볶음 마늘쫀무침 무맛김치	쌀밥 두부오코노미야끼 고추지절임 깍두기	계란파국 교자만두찜 * 초간장 명엽채볶음 무맛김치			
kcal		671 kcal	658 kcal	741 kcal	767 kcal		
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>							