

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		3월 27일 월요일	3월 28일 화요일	3월 29일 수요일	3월 30일 목요일	3월 31일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	만두국 백미밥 새송이버섯볶음 쥐어채볶음 깍두기	된장찌개 백미밥 햄구이*케찹 멸치볶음 배추김치	김치국 백미밥 감자채볶음 연근조림 깍두기	미역국 백미밥 두부조림 스크램블에그 배추김치
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			677kcal	687kcal	668kcal	657kcal
NO 식	한 식	미니떡국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 상추*쌈장 콩나물무침 배추김치	빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부툇무침 우엉조림 깻잎지 깍두기	순두부김치국 잡곡밥/현미밥 오징어초무침 미트볼조림 마늘쫀무침 깍두기	북어해장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 브로콜리볶음 숙주나물 깍두기	단일코너 일품 DAY 부대찌개*당면사리 잡곡밥/현미밥 순살치킨강정 미역줄기볶음 오이지무침 깍두기
		kcal	877kcal	878kcal	877kcal	
	일 품	*신메뉴* 추가밥/유부된장국 볶음쌀국수 춘권튀김*칠리소스 얼갈이겉절이 깍두기	가쓰오장국 참치야채볶음밥 떡볶이 만두튀김 배추김치	추가밥/크림스프 토마토스파게티 마늘빵 치커리샐러드 깍두기	*봄철건강밥상* 시금치된장국 돌나물제육비빔밥 알새우칩 해초샐러드 배추김치	
		kcal	918 kcal	919 kcal	919 kcal	918 kcal
	힐링존		요구르트	수제식혜	셀프비빔코너	결명자차
석 식		수제비김치국 잡곡밥 고등어조림 어묵볶음 청경채무침 깍두기	맑은장국 짜장면 추가밥 돈육강정 단무지 배추김치	계란국 김밥볶음밥 미니돈가스*케찹 열무겉절이 배추김치	무채국 잡곡밥 닭갈비 고사리볶음 오복지무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
kcal		877kcal	878kcal	877kcal	878kcal	
힐링존		옥수수차	등글레차	메밀차	보리차	

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.