

# 5월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		05/15 월요일	05/16 화요일	05/17 수요일	05/18 목요일	05/19 금요일
조식	4,000원	콩나물해장국&간장두부조림	햄채소볶음	김치찌개&야채계란찜	코다리무조림	소상공인 / 자영업자 지원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시  5월 19일 금요일은 식당운영이 없습니다.  *인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.
		쌀밥 콩나물해장국 간장두부조림 명엽채볶음 마늘쫀지무침 깍두기	쌀밥 수제비국 햄채소볶음 콩자반 숙주나물무침 깍두기	쌀밥 김치찌개 야채계란찜 도시락김 고들빼기무침 깍두기	쌀밥 호박새우전국 코다리무조림 두부숙갓무침 깐마늘지 배추김치	
kcal	699kcal	545kcal	590kcal	593kcal		
중식	A코너 4,000원	매콤모듬장조림	하이라이스	마파돈육불고기	고추장찌개&두부양념구이	
		잡곡밥 어육무국 매콤모듬장조림 마늘쫀볶음 열무겉절이 무맛김치	하이라이스 배추국 깐풍치킨너겟 오복지무침 모듬샐러드&오렌지D 배추김치	잡곡밥 열갈이된장국 마파돈육불고기 우영채조림 참나물겉절이 무맛김치	잡곡밥 고추장찌개 두부양념구이 팽이버섯미역줄기볶음 배추채무침 깍두기	
	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥		
	kcal	653kcal	914kcal	717kcal	556kcal	
	B코너 6,000원	순살감자탕	버섯비빔밥	돈까스&데미S	뚝)묵은지닭찜	
		쌀밥 순살감자탕 오징어김치전 그린빈사각어묵볶음 고추지무침 깍두기	버섯비빔밥 근대된장국 계란프라이 완자채소조림 브로콜리&초장 무맛김치	쌀밥 우동장국 돈까스&데미S 쫄면채소무침 블루베리우피클 배추김치	쌀밥 콩나물국 뚝)묵은지닭찜 쥐어채고추장볶음 청경채무침 깍두기	
kcal	702kcal	706kcal	817kcal	995kcal		
석식	4,000원	깍두기볶음밥&로제떡볶이	참치김치볶음	얼큰칼국수	어떡햄볶음	
		깍두기볶음밥 미소장국 로제떡볶이 오이지무침 배추김치	쌀밥 얼큰무채국 참치김치볶음 온두부&간장 고춧잎무침 깍두기	얼큰칼국수 추가밥 김말이만두강정 사절단무지 배추김치	쌀밥 몽글순두부국&양념장 어떡햄볶음 단호박실곤약채소무침 무채장아찌 배추김치	
kcal	1124kcal	575kcal	910kcal	800kcal		
<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						