

# 주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		5월 15일 월요일	5월 16일 화요일	5월 17일 수요일	5월 18일 목요일	5월 19일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	근대된장국 백미밥 호박볶음 스크램블에그 배추김치	닭곰탕 백미밥 우영조림 깻잎지 깍두기	떡국 백미밥 고기산적조림 오복지무침 배추김치	북어해장국 백미밥 오이무침 새송이버섯볶음 깍두기
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			602kcal	616kcal	626kcal	612kcal
중 식	한 식	콩나물국 잡곡밥/현미밥 닭볶음탕 멸치볶음 열무겉절이 깍두기	*타점포인기메뉴* 청국장 열무보리제육비빔밥 청포묵김가루무침 치커리샐러드 깍두기	빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 쥐어채볶음 아삭이고추무침 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 어묵볶음 오징어젓무말랭이무침 깍두기	단일코너 일품 DAY  시금치된장국 김치제육덮밥 미트볼조림 양장피겨자냉채 깍두기
	kcal	871kcal	881kcal	861kcal	877kcal	
	일 품	유부된장국 나시고랭볶음밥 미니돈까스 열무겉절이 배추김치	*4월베스트메뉴* 추가밥/가쓰오장국 함박스테이크 줄면야채무침 단무지 배추김치	추가밥 잔치국수 탕수육 콘샐러드 배추김치	팬이버섯된장국 짜장밥 김치손만두*양념장 짜사이무침 배추김치	
	kcal	927 kcal	914kcal	930kcal	946kcal	922kcal
힐링존		오미자차	결명자차	셀프비빔코너	수정과	누룽지탕
석 식		순두부김치국 잡곡밥/현미밥 생선까스*타르타르드레싱 숙주나물 해초무침 깍두기	무채국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 건파래볶음 부추겉절이 배추김치	크림스프 백미밥 돈까스 그린샐러드 오이피클 배추김치	버섯매운탕 잡곡밥/현미밥 순살닭강정 브로콜리볶음 깻잎지 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~  
kcal		843kcal	827kcal	883kcal	867kcal	
힐링존		옥수수차	식혜	메밀차	결명자차	

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.