5월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		05/22 월요일	05/23 화요일	05/24 수요일	05/25 목요일	05/26 금요일
조식	4,000원	**완자전&케첩**	**돈채호박볶음**	**조기한마리구이**	**부대찌개**	**순대고추장볶음**
		쌀밥 북어해장국 완자전&케첩 미니새송이버섯볶음 간장깻잎지 깍두기	쌀밥 감자양파국 돈채호박볶음 세멸치볶음 치커리무침 배추김치	쌀밥 김치순두부국 조기한마리구이 시래기된장지짐이 숙주나물무침 깍두기	쌀밥 부대찌개 계란프라이 건파래볶음 배추채무침 깍두기	쌀밥 시래기된장국 순대고추장볶음 호박양파볶음 무말랭이무침 배추김치
	kcal	586kcal	777kcal	487kcal	633kcal	710kcal
중식	A코너 4,000원	**헬시데이 취나물볶음밥**	**카레라이스&깐풍만두**	**참치김치찌개&소시지어묵볶음**	**전주식콩나물국밥**	**고등어구이&와사비장**
		취나물볶음밥 시금치된장국 맛산적떡조림 파래김&양념장 돌나물&초장 무맛김치	카레라이스 얼큰배추국 깐풍만두 단무지 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 소시지볼어묵볶음 미역줄기초무침 얼갈이겉절이 깍두기	잡곡밥 전주식콩나물국밥 온두부&양념간장 마늘쫑볶음 고추지무침 깍두기	잡곡밥 물만두국 고등어구이&와사비장 연근조림 청경채무침 무맛김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	945kcal	1252kcal	763kcal	576kcal	821kcal
	B코너 6,000원	**돈육오징어덮밥**	**치즈찜닭&당면사리**	**매콤볶음우동&치킨까스유린기**	**뚝)짜글이고추장찌개&계란말이**	**열무김치말이냉국수**
		돈육오징어덮밥 다시마무채국 계란프라이 어린잎순두부샐러드 해초무침 배추김치	쌀밥 미역국 치즈찜닭&당면사리 청포묵김가루무침 새콤달콤무생채 배추김치	매콤볶음우동 추가밥 우동장국 치킨까스유린기 오이피클 무맛김치	쌀밥 뚝)짜글이고추장찌개 계란말이 누들두부묵은지무침 콩나물무침 깍두기	열무김치말이냉국수 추가밥 갈비만두찜&초간장 시금치만다린샐러드 짜사이무침 깍두기
	kcal	641kcal	1006kcal	1045kcal	734kcal	1267kcal
석식	4,000원	**김치볶음밥**	**육개장&숙주미나리잡채**	**도토리묵채국&미니돈까스강정**	**자장덮밥**	Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
		김치볶음밥 미소장국 김떡만강정 간장무채장아찌 깍두기	쌀밥 육개장 숙주미나리잡채 명엽채볶음 마늘쫑지절임 깍두기	잡곡밥 도토리묵채국 미니돈까스강정 소면채소무침 간장무말랭이 배추김치	자장덮밥 계란파국 치킨너겟&머스타드 유자채단무지 배추김치	
	kcal	745kcal	825kcal	987kcal	970kcal	

<식당 운영시간>

조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00