

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		5월 22일 월요일	5월 23일 화요일	5월 24일 수요일	5월 25일 목요일	5월 26일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	만두국 백미밥 느타리버섯볶음 청경채겉절이 깍두기	북어국 백미밥 두부조림 취어채볶음 배추김치	오징어무국 백미밥 소시지케찹볶음 멸치볶음 깍두기	된장찌개 백미밥 스크램블에그 연근조림 배추김치
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			592cal	603kcal	612kcal	610kcal
중 식	한 식	짬뽕순두부국 잡곡밥/현미밥 옛날소시지전 콩나물무침 깻잎지 깍두기	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 상추*쌈장 마늘쫄무침 배추김치	비지찌개 시래기무밥*양념장 닭살초무침 우영채조림 깍두기	떡국 잡곡밥/현미밥 고기산적야채조림 더덕무침 얼갈이겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY 부대찌개*라면사리 잡곡밥/현미밥 두부툇무침 브로콜리*초장 오이지무침 깍두기
	kcal	879kcal	880kcal	863kcal	898kcal	
	일 품	*신메뉴* 후리가케밥 매운물잡채 고구마맛탕 치커리샐러드 깍두기	시금치된장국 굴소스야채볶음밥 짜장떡볶이 김말이튀김 배추김치	추가밥/크림스프 알리오올리오파스타 수제 마늘빵 그린샐러드*포도드레싱 배추김치	*국없는날* 요구르트 마파두부덮밥 간풍기 얼갈이겉절이 배추김치	
	kcal	894kcal	923kcal	943kcal	933kcal	918kcal
힐링존		매실차	결명자차	셀프비빔코너	오미자차	누룽지탕
석 식		유부된장국 카레라이스 함박스테이크조림 청포묵무침 깍두기	미역국 잡곡밥 순대야채볶음 어묵볶음 무말랭이 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥 도토리묵*양념장 오이지무침 콩자반 깍두기	우거지된장국 잡채볶음밥 미니돈까스*케찹 참나물샐러드 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~ 
kcal		867kcal	876kcal	887kcal	897kcal	
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.