

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		6월 12일 월요일	6월 13일 화요일	6월 14일 수요일	6월 15일 목요일	6월 16일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	맑은감자국 백미밥 오징어볶음 무나물 배추김치	손만두국 백미밥 어묵볶음 멸치볶음 깍두기	시래기된장국 백미밥 감자조림 오이무침 배추김치	김치국 백미밥 고기산적야채조림 얼갈이겉절이 깍두기
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			561kcal	549kcal	538kcal	587kcal
중 식	한 식	콩나물국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 소시지계찹볶음 깻잎지 배추김치	*타점포인기메뉴* 비지찌개 취나물밥*양념장 맛살카레전 연근조림 해초샐러드 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 취어채볶음 청경채겉절이 배추김치	버섯매운탕 잡곡밥/현미밥 잡채 미트볼떡조림 다시마쌈*초장 배추김치	단일코너 일품 DAY 닭개장 잡곡밥/현미밥 두부숙회 볶음김치 브로콜리볶음 오징어젓무말랭이무침
		kcal	878kcal	889kcal	846kcal	
	일 품	콩나물국 참치야채볶음밥 떡볶이 만두튀김 깍두기	파송송계란국 함박스테이크*데미그라스 쫄면야채무침 단무지 배추김치	미역국 추억의 도시락비빔밥 고구마맛탕 청경채겉절이 깍두기	유부된장국 마파두부덮밥 간풍기 오복지무침 깍두기	
		kcal	913kcal	922kcal	897kcal	
힐링존		매실차	결명자차	셀프비빔코너	수정과	누룽지탕
석 식		돈육김치찌개 잡곡밥 동그랑땡데리야끼조림 새송이버섯볶음 고추지무침 깍두기	수제비국 잡곡밥 순대야채볶음 콩나물무침 얼무겉절이 깍두기	우거지된장국 잡곡밥 고등어조림 호박볶음 오이지무침 깍두기	맑은순두부국 굴소스야채볶음밥 돈까스 부추겉절이 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 
kcal		874kcal	865kcal	846kcal	881kcal	
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.