

# 7월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
 [음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		07/03 월요일	07/04 화요일	07/05 수요일	07/06 목요일	07/07 금요일	
조식	4,500원	<b>돈채호박볶음</b> 쌀밥 오징어무국 돈채호박볶음 콩나물무침 치커리겉절이 배추김치	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용 부탁드립니다~				
	kcal	652kcal					
중식	A코너 4,500원	<b>헬시데이 시래기무밥</b> 시래기무밥 맑은배추국 두부양념조림 파래김&양념장 오복지무침 배추김치 50%현미밥	<b>육개장&amp;건새우부추전</b> 잡곡밥 육개장 건새우부추전&초간장 명엽채볶음 고추지무침 깍두기 50%현미밥	<b>콩나물불고기</b> 잡곡밥 얼갈이된장국 콩나물불고기 우영채조림 참나물무침 무맛김치 50%현미밥	<b>분식데이 김밥볶음밥</b> 김밥볶음밥 어묵무국 국물떡볶이 미니돈까스&케첩 단무지 배추김치 50%현미밥	<b>순살찜닭</b> 잡곡밥 미역국 순살찜닭 마늘쫀볶음 열무겉절이 깍두기 50%현미밥	
		kcal	572kcal	840kcal	716kcal	1077kcal	833kcal
		B코너 6,500원	<b>새우튀김우동</b> 새우튀김우동 야채후리가개밥 모듬고로케&케첩 코울슬로샐러드 깍두기	<b>버섯비빔밥&amp;계란F</b> 버섯비빔밥&계란F 다시마무국 영양부추떡갈비 감자채그린빈스볶음 마늘쫀지무침 무맛김치	<b>치킨데리야끼채소구이&amp;양배추샐러드</b> 쌀밥 우동국물 치킨데리야끼채소구이&양배추샐러드 토마토펜네파스타 모듬채소피클 깍두기	<b>쫄면순두부찌개</b> 쌀밥 쫄면순두부찌개 생선까스&타르s 어묵채볶음 치커리무침 무맛김치	<b>팻시금치무쌈&amp;계란F</b> 팻시금치무쌈&계란F 유부국물 야채춘권&칠리s 쌀국수샐러드 유자채꼬들단무지 배추김치
	kcal		1003kcal	870kcal	1130kcal	800kcal	1009kcal
	석식		4,500원	<b>완자채소볶음</b> 잡곡밥 얼큰감자수제비 완자채소볶음 청경채초무침 무채장아찌 배추김치	<b>미트볼라따뚜이</b> 탕글소시지볶음밥 미소장국 미트볼라따뚜이 그린샐러드 배추김치	<b>장조림버터비빔밥</b> 장조림버터비빔밥 파송송멸치국 그레이즈파베기 브로콜리참깨무침 배추김치	<b>열무냉국수</b> 열무냉국수 김가루밥 교자만두찜&초간장 오이지무침 배추김치
		kcal		754kcal	740kcal	939kcal	896kcal

<식당 운영시간>

조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00