

7월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

| 구분 | | 07/03 월요일 | 07/04 화요일 | 07/05 수요일 | 07/06 목요일 | 07/07 금요일 | |
|--|---|--|--|--|---|---|---|
| 조식 | 4,500원 | 돈채호박볶음 | 화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용 부탁드립니다~ | | | | |
| | | 쌀밥 오징어무국 돈채호박볶음 콩나물무침 치커리겉절이 배추김치 | | | | | |
| | kcal | 652kcal | | | | | |
| 중식 | A코너 4,500원 | 헬시데이 시래기무밥 | 육개장&건설우부추전 | 콩나물불고기 | 분식데이 김밥볶음밥 | 순살찜닭 | |
| | | 시래기무밥 맑은배추국 두부양념조림 파래김&양념장 오복지무침 배추김치 | 잡곡밥 육개장 건설우부추전&초간장 명엽채볶음 고추지무침 깍두기 | 잡곡밥 얼갈이된장국 콩나물불고기 우영채조림 참나물무침 무맛김치 | 김밥볶음밥 어묵무국 국물떡볶이 미니돈까스&케첩 단무지 배추김치 | 잡곡밥 미역국 순살찜닭 마늘종볶음 열무겉절이 깍두기 | |
| | | 50%현미밥 | 50%현미밥 | 50%현미밥 | 50%현미밥 | 50%현미밥 | |
| | | kcal | 572kcal | 840kcal | 716kcal | 1077kcal | 833kcal |
| | | 8코너 6,500원 | 새우튀김우동 | 버섯비빔밥&계란F | 치킨데리야끼채소구이&양배추샐러드 | 쫄면순두부찌개 | 팻시금치무쌈&계란F |
| | 새우튀김우동 야채후리가깨밥 모듬고로케&케첩 코울슬로샐러드 깍두기 | | 버섯비빔밥&계란F 다시마무국 영양부추떡갈비 감자채그린빈스볶음 마늘종지무침 무맛김치 | 쌀밥 우동국물 치킨데리야끼채소구이&양배추샐러드 토마토펜네파스타 모듬채소피클 깍두기 | 쌀밥 쫄면순두부찌개 생선까스&타르스 어묵채볶음 치커리무침 무맛김치 | 팻시금치무쌈&계란F 유부국물 야채춘권&칠리 쌀국수샐러드 유자채꼬들단무지 배추김치 | |
| | | | | | | | |
| | kcal | | 1003kcal | 870kcal | 1130kcal | 800kcal | 1009kcal |
| | 석식 | 4,500원 | 완자채소볶음 | 미트볼라따뚜이 | 장조림버터비빔밥 | 열무냉국수 |  Pulmuone 풀무원푸드앤컬처 |
| | | | 잡곡밥 얼큰감자수제비 완자채소볶음 청경채초무침 무채장아찌 배추김치 | 탕글소시지볶음밥 미소장국 미트볼라따뚜이 그린샐러드 배추김치 | 장조림버터비빔밥 파송송멸치국 글레이즈파베기 브로콜리참깨무침 배추김치 | 열무냉국수 김가루밥 교자만두찜&초간장 오이지무침 배추김치 | |
| kcal | | 754kcal | 740kcal | 939kcal | 896kcal | | |
| <식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00 | | | | | | | |