

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		7월 10일 월요일	7월 11일 화요일	7월 12일 수요일	7월 13일 목요일	7월 14일 금요일
조 식			*샐러드DAY* 그린샐러드 요구르트드레싱 계란치즈샌드위치 우유	된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 연근조림 배추김치	*샐러드DAY* 크래미샐러드 포도드레싱 감자버터구이 씨리얼*우유	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육김치찌개 오이무침/도시락김 깍두기
	간편식(4,500원)		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
	힐링존		누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal		월요일은 조식운영 없습니다 ~	346kcal	522kcal	376kcal	532kcal
중 식	한 식	근대된장국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 소시지계찹볶음 무생채 배추김치	*초복이벤트-330그릇 한정* 흰밥 닭다리누룽지탕 청포묵무침 얼갈이겉절이 깍두기	황태미역국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 호박볶음 오징어젓무말랭이무침 배추김치	청국장 시래기무밥*양념장 동그랑땡난자완스 노각무침 배추김치	단일코너 일품 DAY 빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 잡채 어묵볶음 치커리샐러드 깍두기
	kcal	877kcal	881kcal	867kcal	844kcal	
	일 품	추가밥/근대된장국 볶음우동 간풍기 적채오리엔탈무침 깍두기	유부된장국 김치제육덮밥 만두튀김 얼갈이겉절이 깍두기	파송송계란국 김밥볶음밥 짜장떡볶이 천사채샐러드 깍두기	추가밥 열무김치말이국수(냉) 고구마맛탕 오복지무침 깍두기	
	kcal	921kcal	937kcal	887kcal	846kcal	913kcal
힐링존		매실차	결명자차	셀프비빔코너	미숫가루	누룽지탕
석 식		돈육고추장찌개 잡곡밥 도토리묵*양념장 브로콜리볶음 마늘쫀무침 깍두기	크림스프 쌀밥 치킨까스 그린샐러드 단무지 배추김치	순두부김치국 잡곡밥 오징어떡볶음 스크램블에그 숙주나물 깍두기	시금치된장국 하이라이스 탕수육*소스 청경채겉절이 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~ 
	kcal	843kcal	875kcal	854kcal	861kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.