

7월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		07/17 월요일	07/18 화요일	07/19 수요일	07/20 목요일	07/21 금요일
조식	4,500원	비엔나케첩조림 쌀밥 콩나물국 비엔나케첩조림 새우젓호박볶음 간장무채장아찌 배추김치	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용 부탁드립니다~			
	kcal	584kcal				
중식	A코너 4,500원	완자찜닭소스조림 잡곡밥 경상도식소고기무국 완자찜닭소스조림 반반콩자반 부추양파무침 배추김치	닭갈비 잡곡밥 오이미역냉국 닭갈비 마늘종양파볶음 배추채무침 깍두기	*이용자 요청 메뉴* 참치김치찌개&두부구이 잡곡밥 참치김치찌개 두부구이&양념간장 우영채조림 브로콜리초무침 깍두기	비빔국수 비빔국수 추가밥 냉동치미육수 교자만두찜&초간장 단무지 배추김치	소상공인 / 자영업자 지원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시 7월 21일 금요일은 식당운영이 없습니다. *인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	
	kcal	686kcal	851kcal	974kcal	876kcal	
	B코너 6,500원	유니짜장 유니짜장 추가밥 채소짬뽕국 레몬크림탕수육 양배추초절임 무맛김치	어린이돌볼고기덮밥 어린이돌볼고기덮밥 얼큰무채국 고추장떡&초간장 오이지무침 배추김치 호밀듀얼썸파이	NEW 메뉴 베이컨야끼파스타 베이컨야끼파스타&계란F 추가밥 유부된장국 수제도넛아샐러드피자 수제모듬피클 무맛김치	돈까스&돈까스s 쌀밥 옥수수크림스프 돈까스&돈까스s/모닝빵 풀면채소무침 깍두기 후레쉬업 라임&레몬	
	kcal	1403kcal	993kcal	1044kcal	982kcal	
석식	4,500원	돈육고추장볶음 잡곡밥 모듬어묵탕 돈육고추장볶음 맛살야채냉채 양념고추지 깍두기	마파두부덮밥 마파두부덮밥 얼갈이된장국 치킨미트볼떡조림 청경채초무침 배추김치	장칼국수 장칼국수 추가밥 오징어부추전&초간장 양파초절임 배추김치	오징어찌개&한식잡채 잡곡밥 오징어찌개 한식잡채 감자채행볶음 얼갈이겉절이 무맛김치	
	kcal	786kcal	1332kcal	920kcal	683kcal	
<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						



Pulmuone
풀무원푸드앤컬처