

8월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		07/31 월요일	08/01 화요일	08/02 수요일	08/03 목요일	08/04 금요일		
조식	4,500원	<div>야채계란찜</div> <div>쌀밥 버섯야채탕 야채계란찜 부들어묵볶음 고들빼기 배추김치</div>	<div>화요일~금요일 조식운영이 없습니다.</div> <div>조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당</div> <div>이용 부탁드립니다~</div>					
	kcal	698kcal						
중식	A코너 4,500원	<div>오징어떡채소볶음</div> <div>잡곡밥 얼큰우채국 오징어떡채소볶음 검은콩자반 고추절임 무맛김치</div>	<div>돈육고추장불고기</div> <div>잡곡밥 근대된장국 돈육고추장불고기 실곤약채소무침 얼갈이무침 무맛김치</div>	<div>맛산적구운채소볶음</div> <div>잡곡밥 몽글순두부찌개 맛산적구운채소볶음 매운볼어묵조림 오복지무침 배추김치</div>	<div>전주식콩나물국밥&양념두부조림</div> <div>잡곡밥 전주식콩나물국밥 양념두부조림 파래김&양념장 오이부추무침 깍두기</div>	<div>NEW메뉴 강식당냉국수</div> <div>강식당냉국수 추가밥 간풍만두 부추단무지무침 배추김치 양배추샐러드&유자D</div>		
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥		
		kcal	706kcal	809kcal	855kcal	704kcal	807kcal	
		B코너 6,500원	<div>치즈돈까스&돈까스소스</div> <div>쌀밥 우동장국 치즈돈까스&돈까스소스 미트토마토스파게티 오이피클 깍두기</div>	<div>고기짬뽕</div> <div>고기짬뽕 추가밥 탕수육&후르츠S 짜사이무침 배추김치 미니크로와상&딸기쥬</div>	<div>생선까스&타르S</div> <div>쌀밥 치즈부대찌개&라면사리 생선까스&타르S 감자채그린빈스볶음 오이지무침 깍두기</div>	<div>오징어숙회물회&소면사리</div> <div>오징어숙회물회&소면사리 추가밥 파채떡갈비볶음 숙주나물무침 무맛김치</div>	<div>오므라이스&소시지</div> <div>오므라이스&소시지 다시마채국 감자고로케&케첩 어린잎샐러드&발사믹D 블루베리우유 배추김치</div>	
	요구르트							
	kcal		1197kcal	1199kcal	988kcal	962kcal	1043kcal	
	석식		4,500원	<div>스팸마요덮밥</div> <div>스팸마요덮밥 유부장국 오징어어묵핫바&머스타드S 무채장아찌 배추김치</div>	<div>매콤순대채소볶음</div> <div>쌀밥 콩비지찌개 매콤순대채소볶음 들기름막국수 열무겉절이 무맛김치</div>	<div>감자탕집볶음밥</div> <div>감자탕집볶음밥 우동장국 고추마요미트볼조림 팽이버섯미역줄기볶음 깍두기</div>	<div>NEW메뉴 와촌돼지찌개&미니돈까스탕수</div> <div>쌀밥 와촌돼지찌개 미니돈까스탕수 명엽채볶음 배추채무침 깍두기</div>	<div></div> <div>Pulmuone</div> <div>풀무원푸드앤컬처</div>
		kcal		1398kcal	799kcal	955kcal	1140kcal	
		<식당 운영시간>						
		조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						