

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

| 구 분 | | 7월 31일 월요일 | 8월 1일 화요일 | 8월 2일 수요일 | 8월 3일 목요일 | 8월 4일 금요일 |
|--------|--------|---|--|--|---|--|
| 조 식 | |  | 근대된장국 쌀밥 훈제삼겹야채볶음 고추지무침 배추김치 | 콩나물김치국 쌀밥 야채계란찜 부추오이무침 깍두기 | 된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 감자조림 배추김치 | *한그릇탕DAY* 쌀밥 등뼈해장국 우영조림 깍두기 |
| | 간편식 | | 셀프라면(with 계란·김치·밥·음료) | 셀프라면(with 계란·김치·밥·음료) | 셀프라면(with 계란·김치·밥·음료) | 셀프라면(with 계란·김치·밥·음료) |
| 힐링존 | | | 그린샐러드 | 누룽지 | 그린샐러드 | 누룽지 |
| kcal | | 월요일은 조식운영 없습니다 ~ | 573kcal | 529kcal | 534kcal | 544kcal |
| 중 식 | 한 식 | *신메뉴* 매생이무국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 마늘종햄볶음 깻잎지 배추김치 | 버섯매운탕 잡곡밥/현미밥 옛날소시지전 멸치볶음 청경채겉절이 깍두기 | 시금치된장국 잡곡밥/현미밥 오징어돈육두루치기 어묵볶음 다시마쌈*초장 깍두기 | 미역국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 두부툇무침 숙주나물무침 배추김치 | 단일코너 일품 DAY *신메뉴* 미니유부우동 부대햄덮밥 춘권튀김*칠리소스 그린샐러드 깍두기 |
| | | kcal | 837kcal | 879kcal | 889kcal | 873kcal |
| | 일 품 | 팽이버섯된장국 짜장밥 탕수육*후르츠소스 후실파사우전샐러드 깍두기 | *신메뉴* 야채볶음밥/가쓰오장국 청양크림함박스테이크 적채오리엔탈소스무침 무말랭이무침 배추김치 | 추가밥/시금치된장국 생선까스 쫄면야채무침 단무지 배추김치 | 유부된장국 참치마요비빔밥 미니돈까스*케찹 숙주나물무침 깍두기 | |
| | | kcal | 934kcal | 966kcal | 936kcal | 947kcal |
| | 힐링존 | 유자차 | 결명자차 | 셀프비빔코너 | 미숫가루 | 누룽지탕 |
| 석 식 | | 바지락국 김밥볶음밥 떡볶이 만두튀김 배추김치 | 우거지된장국 잡곡밥 돈채굴소스야채볶음 소세지볶음 짜사이무침 깍두기 | 맑은순두부국 카레라이스 순살닭강정 브로콜리볶음 깍두기 | 돈육김치찌개 잡곡밥 도토리묵*양념장 미트볼조림 오복지무침 깍두기 | 즐거운 주말 보내세요 ~  |
| | kcal | 847kcal | 866kcal | 844kcal | 857kcal | |
| 힐링존 | | 옥수수차 | 보리차 | 메밀차 | 결명자차 | |

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.