

## 주 간 식 단 표

구 분		8월 7일 월요일	8월 8일 화요일	8월 9일 수요일	8월 10일 목요일	8월 11일 금요일
조 식			된장찌개 쌀밥 연근조림 스크램블에그 배추김치	김치국 쌀밥 돈육고추장볶음 오이지무침 깍두기	우거지된장국 쌀밥 생선까스*타르타르소스 무생채 배추김치	*한그릇탕DAY* 쌀밥 복어해장국 가지볶음 깍두기
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지
kcal		월요일은 조식운영 없습니다 ~	543kcal	549kcal	574kcal	544kcal
중 식	한 식	수제비국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 청포묵김가루무침 콩나물무침 배추김치	비지찌개 시래기무밥*양념장 고기산적야채조림 미역줄기볶음 오복지무침 깍두기	미니떡국 잡곡밥/현미밥 죽순돈채볶음 감자채볶음 파래김*양념장 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭볶음탕 우영조림 부추겉절이 배추김치	단일코너 일품 DAY 돈육고추장찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 미트볼조림 오징어젓무말랭이무침 배추김치
		837kcal	879kcal	889kcal	873kcal	
	일 품	*7월베스트메뉴* 추가밥 꼬치어묵우동 돈육강정 콩나물무침 깍두기	*국없는날* 요구르트 마파두부덮밥 찐만두*양념장 콘샐러드 배추김치	추가밥 잔치국수 소떡소떡 해초샐러드 배추김치	추가밥/크림스프 돈까스 그린샐러드 모닝빵*잼 깍두기	
		917kcal	923kcal	884kcal	933kcal	
	kcal					942kcal
힐링존		오미자차	미숫가루	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕
석 식		닭곰탕 잡곡밥 동그랑땡난자완스 호박볶음 마늘종무침 깍두기	근대된장국 쌀밥 고등어조림 소세지볶음 열무겉절이 배추김치	순두부국 야채볶음밥 함박스테이크 얼갈이겉절이 깍두기	뼈없는감자탕 잡곡밥 두부조림 브로콜리볶음 짜사이무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 
	kcal	834kcal	846kcal	834kcal	852kcal	
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.