



8월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		08/14 월요일	08/15 화요일	08/16 수요일	08/17 목요일	08/18 금요일
조식	4,500원	<div>두부조림</div> <div>쌀밥 얼큰수제비국 두부조림 세명치볶음 고춧잎무침 배추김치</div>		<div>화요일~금요일 조식운영이 없습니다.</div> <div>조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당 이용 부탁드립니다.</div>		
	kcal	779kcal				
중식	A코너 4,500원	<div>완자찜닭소스조림</div> <div>잡곡밥 얼큰버섯야채탕 완자찜닭소스조림 팽이버섯미역줄기볶음 모듬채소무침 깍두기</div>		<div>사천식마파두부덮밥</div> <div>사천식마파두부덮밥 무채국 교자만두유린기 양배추샐러드&키위D 짜사이무침 배추김치</div>	<div>통마늘간장불고기</div> <div>잡곡밥 시래기된장국 통마늘간장불고기 사각어묵볶음 미역초무침 무맛김치</div>	<div>고등어양념구이</div> <div>잡곡밥 물만두국 고등어양념구이 시래기된장지짐이 매콤오복지무침 배추김치</div>
		50%현미밥		50%현미밥	50%현미밥	
	kcal	729kcal		974kcal	754kcal	693kcal
	B코너 6,500원	<div>치킨마요덮밥</div> <div>치킨마요덮밥 미소장국 소떡소떡&강정소스 칠리푸실리샐러드 무맛김치 쥬시쿨</div>		<div>닭볶음탕</div> <div>쌀밥 콩나물냉국 닭볶음탕 호박양파볶음 치커리부추무침 무맛김치</div>	<div>매운볶음우동</div> <div>매운볶음우동 추가밥 우동장국 코코넛하트언어까스&타르s 어린잎샐러드&수제파인D 깍두기</div>	<div>김치말이열무냉국수</div> <div>김치말이열무냉국수 추가밥 영양부추너비아니 명엽채파리고추볶음 깍두기</div>
		kcal		1175kcal	791kcal	954kcal
석식	4,500원	<div>석식운영없음</div>		<div>포장마차st우동</div> <div>포장마차st우동 추가밥 미니핫도그&케첩 적채양파초절임 무맛김치</div>	<div>고추장찌개&미니돈까스탕수</div> <div>쌀밥 고추장찌개 미니돈까스탕수 단호박실곤약채소무침 고들빼기무침 깍두기</div>	
	kcal			964kcal	970kcal	
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						