

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

구 분		8월 14일 월요일	8월 15일 화요일	8월 16일 수요일	8월 17일 목요일	8월 18일 금요일	
조 식		<div>행정타운 구내식당 의무 휴무일에 의해 식당 운영이 없습니다. 많은 양해 부탁드립니다.</div> <div></div>	<div>&lt;광복절 휴무&gt; 식당 운영 없습니다. 많은 양해 부탁드립니다</div>	<div>돈육김치찌개 쌀밥 연근조림 브로콜리*초장 배추김치</div>	<div>근대된장국 쌀밥 오징어볶음 고사리무나물 깍두기</div>	<div>*한그릇탕DAY* 쌀밥 알탕 어묵볶음 배추김치</div>	
간편식(4,500원)				셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
힐링존				누룽지	그린샐러드	누룽지	
kcal				573kcal	581kcal	554kcal	
중 식	한 식			<div>미역국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 숙주나물무침 깻잎지 깍두기</div>	<div>*타점포인기메뉴* 수제비짬뽕국 잡곡밥/현미밥 두부조림 소시지케찹볶음 무나물 배추김치</div>	<div>단일코너 일품 DAY</div> <div>시금치된장국 닭갈비덮밥 간pong만두 양장피냉채 깍두기</div>	
	kcal			879kcal	882kcal		
	일 품			<div>미역국 카레라이스 간pong기 적채오리엔탈소스무침 배추김치</div>	<div>유부된장국 옛날도시락비빔밥 청포묵김가루무침 새우칩 깍두기</div>		
	kcal			901kcal	922kcal		
힐링존					셀프비빔코너	매실차	누룽지탕
석 식					<div>우거지된장국 전주비빔볶음밥 돈까스강정 부추겉절이 배추김치</div>	<div>추가밥 짜장면 탕수육*소스 단무지 배추김치</div>	<div>즐거운 주말 보내세요 ~</div> <div></div>
kcal					843kcal	872kcal	
힐링존					매밀차	결명자차	

\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.