

8월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		08/21 월요일	08/22 화요일	08/23 수요일	08/24 목요일	08/25 금요일
조식	4,500원	미트볼데리소스볶음 쌀밥 사골우거지탕 미트볼데리소스볶음 반반콩자반 돌자반 배추김치	<div style="text-align: center;"> <p>화요일~금요일 조식운영이 없습니다.</p> <p>조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당 이용 부탁드립니다.</p> </div>			
	kcal	730kcal				
개식	A코너 4,500원	뿌리채소카레라이스	7월베스트메뉴 떠먹는 유부초밥	돈육콩나물불고기	닭개장&양념두부조림	고추장찌개
		뿌리채소카레라이스 얼큰무채국 동물복지치킨너겟&머스타드S 오복지무침 배추김치 그린샐러드&딸기D	떠먹는 유부초밥 미니냉모밀 사모사튀김&칠리스 맑은오이지무침 양배추샐러드&케마요S 배추김치	잡곡밥 미역국 돈육콩나물불고기 우영채조림 배추채무침 깍두기	잡곡밥 닭개장 두부구이&양념장 어묵마늘푹볶음 고추지무침 깍두기	잡곡밥 고추장찌개 완자전&케첩 유부겨자채 간장무말랭이 배추김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	1014kcal	1127kcal	674kcal	905kcal	794kcal
	B코너 6,500원	돈육김치찌개&계란말이	불고기필라프&계란F	매운돈코츠라멘	공보리채소비빔밥&계란F	고구마돈까스&모닝빵
		쌀밥 돈육김치찌개 계란말이 햄감자채볶음 콩나물무침 깍두기	불고기필라프&계란F 우동장국 청양크림스파게티 오이피클 깍두기 그린샐러드&유자D	매운돈코츠라멘 추가밥 두부오코노미야끼 모듬콩샐러드 무맛김치 요구르트	공보리채소비빔밥&계란F 청국장찌개 바삭킹히니순살치킨 브로콜리영콘볶음 고들빼기 무맛김치	쌀밥 크림스프 고구마돈까스&모닝빵 콘마카로니샐러드 유아채단무지 깍두기
kcal		778kcal	1362kcal	1112kcal	933kcal	1024kcal
석식	4,500원	매콤모듬장조림 잡곡밥 콩가루배추국 매콤모듬장조림 소면채소무침 열갈이나물 깍두기	참치김치볶음 잡곡밥 다시마양파국 참치김치볶음 은두부&양념간장 마늘쫀절임 깍두기	햄야채볶음밥 햄야채볶음밥 파송송멸치국 피자토핑떡볶이 단무지 배추김치	콩나물잡채 잡곡밥 매콤새우젓호박찌개 콩나물잡채 도시락김 오이양파무침 무맛김치	 <p>Pulmuone</p> <p>플무원푸드앤컬처</p>
	kcal	863kcal	699kcal	876kcal	726kcal	
<p><식당 운영시간></p> <p>조식 - 7:30 ~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</p>						