

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구분		8월 21일 월요일	8월 22일 화요일	8월 23일 수요일	8월 24일 목요일	8월 25일 금요일
조식			시금치된장국 쌀밥 고기산적야채조림 미역줄기볶음 깍두기	콩나물국 쌀밥 생선까스*타르타르소스 부추겉절이 배추김치	된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 오이무침 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육고추장찌개 표고버섯볶음 배추김치
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
	힐링존		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지
	kcal		584kcal	577kcal	549kcal	567kcal
중식	한식	김치국 잡곡밥/현미밥 두부두루치기 멸치볶음 얼갈이겉절이 깍두기	시래기된장국 콩나물버섯밥*양념장 깻잎부추전 사각어묵볶음 새우볶음 깍두기	*신메뉴* 뼈없는감자탕 잡곡밥/현미밥 새송이짬뽕볶음 우엉조림 오이지무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥/현미밥 닭볶음탕 숙주나물무침 얼무겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY 부대찌개*당면사리 잡곡밥/현미밥 가지돈채볶음 브로콜리*초장 깻잎지 깍두기
	kcal	867kcal	843kcal	857kcal	872kcal	
	일품	유부된장국 마파두부덮밥 탕수육*후르츠소스 얼갈이겉절이 깍두기	추가밥/계란국 볶음우동 함박스테이크 오복지무침 배추김치	가쓰오장국 김밥볶음밥 떡볶이 만두튀김 깍두기	근대된장국 산채비빔밥 도토리묵*양념정 고구마맛탕 배추김치	
	kcal	923kcal	946kcal	917kcal	922kcal	936kcal
힐링존		오미자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕
석식		맑은감자국 햄김치볶음밥 고기손만두*양념장 마늘종무침 깍두기	크림스프 쌀밥 돈까스 모닝빵*딸기잼 마카로니샐러드 깍두기	순두부국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 감자볶음 해초샐러드 배추김치	우거지된장국 카레라이스 순살닭강정 무생채 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~
	kcal	797kcal	877kcal	834kcal	843kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

\* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.

