

## 8월 5주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		08/28 월요일	08/29 화요일	08/30 수요일	08/31 목요일	09/01 금요일
조식	4,500원	<div>고등어무조림</div> <div>쌀밥 감자양파국 고등어무조림 파래김&amp;양념장 돌산갯절임 배추김치</div>	<div>화요일~금요일 조식운영이 없습니다.</div> <div>조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용 부탁드립니다.</div>			
	kcal	425kcal				
에식	A코너 4,500원	<div>닭곰탕&amp;두부조림</div>	<div>돈육간장불고기</div>	<div>햄김치덮밥</div>	<div>맛산적채소볶음</div>	<div>오징어떡볶음</div>
		<div>잡곡밥 닭곰탕 두부조림 명엽채볶음 부추양파무침 깍두기</div>	<div>잡곡밥 시래기된장국 돈육간장불고기 매콤사각어묵볶음 오복지무침 배추김치</div>	<div>햄김치덮밥 맑은배추국 만두튀김&amp;초간장 그린샐러드&amp;키워드 마늘종절임 깍두기</div>	<div>잡곡밥 몽글순두부찌개 맛산적채소볶음 연근조림 숙주나물무침 깍두기</div>	<div>잡곡밥 맑은콩나물국 오징어떡볶음 반반콩자반 열갈이무침 깍두기</div>
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	781kcal	796kcal	788kcal	841kcal
	B코너 6,500원	<div>돈육짜글이찌개</div>	<div>새우튀김우동</div>	<div>안동찜닭</div>	<div>중화제육덮밥&amp;계란F</div>	<div>헬시데이 식물성유니짜장</div>
		<div>쌀밥 돈육짜글이찌개 계란프라이 볼어묵미니새송이조림 오징어젖무말랭이무침 무맛김치</div>	<div>새우튀김우동 야채후리가게밥 에그포테이토볼카츠 만다린샐러드 단무지 배추김치</div>	<div>쌀밥 얼큰무채국 안동찜닭 맛살미역줄기볶음 오이양파무침 무맛김치</div>	<div>중화제육덮밥&amp;계란F 우동장국 순두부어린잎샐러드 햄마늘종볶음 간장무채장아찌 배추김치</div>	<div>식물성유니짜장 추가밥 채소짬뽕국 후르츠탕수육 짜사이무침 무맛김치</div>
		811kcal	1082kcal	848kcal	807kcal	1105kcal
		kcal	811kcal	1082kcal	848kcal	807kcal
석식	4,500원	<div>열무냉국수</div>	<div>닭가슴살데리야끼볶음밥</div>	<div>미트볼케첩볶음</div>	<div>돈육고추장불고기</div>	<div></div> <div>플무원푸드앤컬처</div>
		<div>열무냉국수 추가밥 미니돈까스&amp;케첩 오이지무침 깍두기</div>	<div>닭가슴살데리야끼볶음밥 유부장국 모듬튀김&amp;칠리S 해초무침 깍두기</div>	<div>쌀밥 온도토리묵채국 미트볼케첩볶음 들기름막국수 고추지무침 무맛김치</div>	<div>쌀밥 시금치된장국 돈육고추장불고기 청포묵김가루무침 열무겉절이 무맛김치</div>	
	kcal	941kcal	643kcal	1056kcal	664kcal	
<div>&lt;식당 운영시간&gt;</div> <div>조식 - 7:30 ~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						