

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		8월 28일 월요일	8월 29일 화요일	8월 30일 수요일	8월 31일 목요일	9월 1일 금요일
조 식			사골떡만두국 쌀밥 오이무침 콩자반 배추김치	된장찌개 쌀밥 가지볶음 미역줄기볶음 깍두기	김치국 쌀밥 새송이버섯볶음 스크램블에그 배추김치	*한그릇탕DAY* 쌀밥 빼없는감자탕 어묵볶음 배추김치
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지
kcal		월요일은 조식운영 없습니다 ~	544kcal	549kcal	550kcal	537kcal
중 식	한 식	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 소시지케찹볶음 다시마쌈*초장 깍두기	순대해장국 잡곡밥/현미밥 두부조림 쥐어채볶음 청경채겉절이 배추김치	미역국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장불고기 호박볶음 깻잎지 깍두기	콩나물국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 연근조림 치커리샐러드 배추김치	단일코너 일품 DAY 미니우동 김치제육덮밥 춘권튀김*칠리소스 미트볼조림 건새우볶음 깍두기
		kcal	872kcal	867kcal	853kcal	
	일 품	추가밥/시금치된장국 생선까스 졸면야채무침 단무지 배추김치	파송송계란국 짜장밥 간풍기 청경채겉절이 깍두기	후리가케밥 잔치국수 소떡소떡 콘샐러드 배추김치	유부된장국 참치야채볶음밥 미니돈까스*케찹 치커리샐러드 깍두기	
		kcal	933kcal	941kcal	901kcal	
	힐링존		유자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차
석 식		순두부국 잡곡밥 고기산적야채조림 멸치볶음 해초샐러드 깍두기	가쓰오장국 김밥볶음밥 함박스테이크 떡볶이 배추김치	우거지된장국 카레라이스 치킨까스 단무지무침 배추김치	닭곰탕 잡곡밥 감자햄볶음 숙주나물무침 파래김*양념장 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~ 
	kcal	863kcal	899kcal	911kcal	857kcal	
	힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.