

## 9월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		09/04 월요일	09/05 화요일	09/06 수요일	09/07 목요일	09/08 금요일	
조식	4,500원	돈채김치볶음  쌀밥 호박된장국 돈채김치볶음 연근조림 간장깻잎지 배추김치	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당 이용 부탁드립니다.				
	kcal	757kcal					
중식	A코너 4,500원	미트볼라따두이	장터국밥&오징어김치전	닭갈비	헬시데이 콩나물표고버섯밥	NEW메뉴 짬뽕불고기	
		잡곡밥 매생이떡국 미트볼라따두이 그린빈느타리버섯볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 장터국밥 오징어김치전 명엽채볶음 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 오이냉국 닭갈비 브로콜리맛살채소볶음 와사비무채초절임 배추김치	콩나물표고버섯밥 얼큰배추국 두부구이&양념장 파래김&양념장 마늘종지무침 깍두기	잡곡밥 열갈이된장국 짬뽕돈육불고기 우영채조림 무말랭이무침 배추김치	
		50% 현미밥	50% 현미밥	50% 현미밥	50% 현미밥	50% 현미밥	
		kcal	892kcal	916kcal	985kcal	847kcal	915kcal
	B코너 6,500원	마라로제떡볶이	해물짬뽕	마제덮밥	뼈없는감자탕	야끼볶음우동	
		김밥볶음밥 어묵국 마라로제떡볶이 통통당면만두&김말이튀김 단무지 배추김치	해물짬뽕 추가밥 두부치킨볼강정 청경채겉절이 짜사이무침 배추김치	마제덮밥 감자다시마국 떡갈비아채볶음 얼무나물무침 배추김치 후레쉬업라임&레몬	쌀밥 뼈없는감자탕 파채바삭불고기 숙주나물무침 양념고추치 깍두기	야끼볶음우동 유부장국 지파이유린기 콘마카로니샐러드 배추김치	
		kcal	1458kcal	1178kcal	1294kcal	1155kcal	1074kcal
	석식	4,500원	부대찌개&완자튀김	순대채소볶음	장조림버터비빔밥	비빔라면	 풀무원푸드앤컬처
			쌀밥 부대찌개 완자튀김&케첩 취어채볶음 아삭고추양파무침 깍두기	쌀밥 수제비국 순대채소볶음 미니새송이조림 열갈이무침 배추김치	장조림버터비빔밥 청양콩나물국 모듬튀김&칠리소스 오이무침 배추김치	비빔라면 우동장국 핫도그&케첩 모듬채소절임 배추김치	
kcal		898kcal	803kcal	1089kcal	1047kcal		
<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00							