

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		9월 4일 월요일	9월 5일 화요일	9월 6일 수요일	9월 7일 목요일	9월 8일 금요일
조 식		월요일은 조식운영 없습니다 ~	된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 호박볶음 깍두기	맑은무채국 쌀밥 고기산적야채조림 미역줄기볶음 배추김치	시래기된장국 쌀밥 생선까스*타르타르소스 어묵볶음 배추김치	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육김치찌개 스크램블에그 깍두기
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
	힐링존		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지
	kcal		534kcal	539kcal	543kcal	542kcal
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 브로콜리*초장 콩나물무침 깍두기	짬뽕수제비국 잡곡밥/현미밥 잡채 어묵볶음 마늘콩무침 배추김치	우거지된장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 두부툇무침 열무겉절이 깍두기	닭개장 잡곡밥/현미밥 옛날소시지전 우영조림 적채오리엔탈소스무침 깍두기	단일코너 일품 DAY 비지찌개 콩나물버섯밥*양념장 오징어초무침 만두튀김 파래김 깍두기
	kcal	854kcal	887kcal	869kcal	881kcal	
	일 품	*신메뉴* 추가밥/가쓰오장국 돈까스김치나베 그린샐러드*키워드레싱 오복지무침 깍두기	시금치된장국 전주비빔볶음밥 감자고로케*케찹 치커리샐러드 깍두기	추가밥 꼬치어묵우동 순살닭강정 오이지무침 배추김치	팽이버섯된장국 카레라이스 미니핫도그*케찹 적채오리엔탈소스무침 배추김치	
	kcal	927kcal	938kcal	921kcal	933kcal	896kcal
힐링존		오미자차	결명자차	셀프비빔코너	수정과	누룽지탕
석 식		버섯매운탕 잡곡밥 동그랑땡난자완스 연근조림 깻잎지 깍두기	근대된장국 잡곡밥 닭갈비 멸치볶음 다시마쌈*초장 배추김치	김치국 잡곡밥 고등어조림 감자채볶음 짜사이무침 깍두기	떡만두국 잡곡밥 소시지케찹볶음 쥐어채볶음 얼갈이겉절이 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~
	kcal	834kcal	866kcal	850kcal	849kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

