

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

구 분		9월 11일	9월 12일	9월 13일	9월 14일	9월 15일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		월요일은 조식운영 없습니다 ~	만두국 쌀밥 알감자조림 소시지케찹볶음 배추김치	미역국 쌀밥 돈육고추장볶음 마늘쫄무침 깍두기	된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 오이무침 배추김치	*한그릇탕DAY* 쌀밥 북어해장국 두부조림 깍두기
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
	힐링존		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지
	kcal		498kcal	509kcal	487kcal	492kcal
중 식	한 식	*8월베스트메뉴* 근대된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 멸치볶음 얼갈이겉절이 깍두기	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 미트볼조림 깍잎지 깍두기	*신메뉴* 시래기된장국 소고기버섯밥*양념장 부추깻잎전 맛살미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	떡국 잡곡밥/현미밥 오징어돈육볶음 가지볶음 치커리샐러드 배추김치	단일코너 일품 DAY 유부된장국 부대햄덮밥 춘권튀김*칠리소스 그린샐러드 오이지무침 깍두기
	kcal	869kcal	877kcal	899kcal	887kcal	
	일 품	*타점포인기메뉴* 추가밥/단호박크림스프 알리오올리오파스타 미니돈까스*케찹 얼갈이겉절이 깍두기	우거지된장국 산채비빔밥 도토리묵*양념장 오복지무침 배추김치	*국없는날* 요구르트 마파두부덮밥 소떡소떡 해초샐러드 깍두기	추가밥/팽이버섯된장국 함박스테이크 쫄면야채무침 치커리샐러드 깍두기	
	kcal	943kcal	928kcal	937kcal	928kcal	905kcal
힐링존		유자차	결명자차	셀프비빔코너	오미자차	누룽지탕
석 식		파송송계란국 잡채볶음밥 탕수육*소스 부추겉절이 배추김치	콩나물국 잡곡밥 고등어조림 어묵볶음 청경채겉절이 깍두기	시금치된장국 잡곡밥 순대볶음 브로콜리볶음 무생채 배추김치	뼈없는감자탕 잡곡밥 연근조림 동그랑땡전 고추지무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 
	kcal	887kcal	843kcal	831kcal	843kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.