

9월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
 [음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		09/18 월요일	09/19 화요일	09/20 수요일	09/21 목요일	09/22 금요일
조식	4,500원	맛산적채소볶음 쌀밥 감자양파국 맛산적채소볶음 무생채 도시락김 배추김치	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당 이용 부탁드립니다.			
	kcal	425kcal				
예식	A코너 4,500원	완자채소조림 잡곡밥 순두부찌개 완자채소조림 파래김&양념장 부추양파우침 깍두기	8월베스트메뉴 돈육콩나물볼고기 잡곡밥 시래기된장국 돈육콩나물볼고기 우영채조림 배추채우침 우맛김치	닭곰탕&오징어부추전 잡곡밥 닭곰탕 오징어파전&초간장 맛살미역줄기볶음 고추지우침 깍두기	하이라이스 하이라이스 얼큰무채국 맛동산치킨너겟 오복지우침 배추김치 양배추샐러드&케마요S	매콤모듬장조림 잡곡밥 미역국 매콤모듬장조림 검은콩자반 매운콩나물우침 우맛김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	895kcal	1125kcal	756kcal	1154kcal
	B코너 6,500원	새우튀김일식커리 새우튀김일식커리 다시마채국 대파타코야끼 해초샐러드 유자채꼬들단우지 배추김치	돌솥비빔밥 돌솥비빔밥 두부된장찌개 떡갈비볶음 사각어육볶음 고들빼기우침 우맛김치	비빔막국수 비빔막국수 냉면육수 갈비만두찜&초간장 무말랭이고춧잎우침 양파초절임 배추김치	돈육오징어덮밥*계란F 돈육오징어덮밥*계란F 맑은배추국 어린잎순두부샐러드 햄마늘쫄볶음 치커리우침 배추김치	크림함박스테이크&감자튀김 크림함박스테이크&감자튀김 추가밥 미트스파게티 구운버섯샐러드&오리엔탈D 오이피클 깍두기
		1258kcal	1245kcal	912kcal	966kcal	1097kcal
		kcal	1258kcal	1245kcal	912kcal	966kcal
석식	4,500원	순대해장국 쌀밥 순대해장국 두부양념조림 명엽채볶음 무채장아찌 배추김치	김치볶음밥 김치볶음밥 우동장국 어떡볶음 미역초우침 깍두기 요구르트	마파두부덮밥 마파두부덮밥 파송송멸치국 군만두튀김&초간장 짜사이우침 우맛김치	잔치국수 잔치국수 추가밥 올바른햇도그&케첩 단우지 배추겉절이	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
	kcal	916kcal	895kcal	1157kcal	1101kcal	

<식당 운영시간>

조식 - 7:30 ~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00