

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		9월 18일	9월 19일	9월 20일	9월 21일	9월 22일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		월요일은 조식운영 없습니다 ~	된장찌개 쌀밥 가지볶음 미트볼조림 깍두기	복어해장국 쌀밥 연근조림 브로콜리볶음 배추김치	근대된장국 쌀밥 스크램블에그 새송이버섯볶음 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육고추장찌개 오이무침 배추김치
	간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
	힐링존		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지
	kcal		534kcal	519kcal	511kcal	543kcal
중 식	한 식	빼빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 어묵볶음 다시마쌈/요구르트 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭볶음탕 숙주무침 오징어젓무말랭이무침 배추김치	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 호박볶음 콩자반 깍두기	얼큰계란국 잡곡밥/현미밥 고기산적야채조림 우영조림 청경채겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY 닭개장 잡곡밥/현미밥 미니돈까스*케첩 미역줄기볶음 콩나물무침 깍두기
	kcal	849kcal	867kcal	887kcal	894kcal	
	일 품	추가밥/가쓰오장국 생선까스*타르타르드레싱 잡채파스타 마늘쫄무침 배추김치	미역국 짜장밥 간풍기 치커리샐러드 깍두기	추가밥 잔치국수 미니핫도그*케첩 오이지무침 배추김치	*신메뉴* 유부된장국 파리고추멸치볶음밥 떡볶이 만두튀김 배추김치	
	kcal	967kcal	949kcal	944kcal	942kcal	952kcal
힐링존		오미자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕
석 식		시래기된장국 잡곡밥 닭갈비 고사리무나물 깻잎지 배추김치	콩나물국 잡곡밥 함박스테이크 줄면야채무침 단무지무침 배추김치	맑은무채국 하이라이스 순살닭강정 콘샐러드 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥 감자채볶음 청포묵무침 열무겉절이 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 
	kcal	854kcal	827kcal	859kcal	867kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.