

# 주간식단표

식당운영시간  
 조식 07:30~08:30  
 중식 11:30~13:30  
 석식 17:30~19:00

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

구분	9월 18일 월요일	9월 19일 화요일	9월 20일 수요일	9월 21일 목요일	9월 22일 금요일	
조식	월요일은 조식운영 없습니다 ~	된장찌개 쌀밥 가지볶음 미트볼조림 깍두기	복어해장국 쌀밥 연근조림 브로콜리볶음 배추김치	근대된장국 쌀밥 스크램블에그 새송이버섯볶음 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육고추장찌개 오이무침 배추김치	
간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
힐링존		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지	
kcal		534kcal	519kcal	511kcal	543kcal	
예 식	한식	빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 어묵볶음 다시마쌈/요구르트 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭볶음탕 숙주무침 오징어젓무말랭이무침 배추김치	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 호박볶음 콩자반 깍두기	얼큰계란국 잡곡밥/현미밥 고기산적야채조림 우영조림 청경채겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY 닭개장 잡곡밥/현미밥 미니돈가스*케첩 미역줄기볶음 콩나물무침 깍두기
	kcal	849kcal	867kcal	887kcal	894kcal	
	일품	추가밥/가쓰오장국 생선까스*타르타르드레싱 잡채파스타 마늘쫀무침 배추김치	미역국 짜장밥 간풍기 치커리샐러드 깍두기	추가밥 잔치국수 미니핫도그*케첩 오이지무침 배추김치	*신메뉴* 유부된장국 파리고추멸치볶음밥 떡볶이 만두튀김 배추김치	
	kcal	967kcal	949kcal	944kcal	942kcal	
힐링존	오미자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕	
석식	시래기된장국 잡곡밥 닭갈비 고사리무나물 깻잎지 배추김치	콩나물국 잡곡밥 함박스테이크 쫄면야채무침 단무지무침 배추김치	맑은무채국 하이라이스 순살닭강정 콘샐러드 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥 감자채볶음 청포묵무침 열무겉절이 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~	
kcal	854kcal	827kcal	859kcal	867kcal		
힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차		



\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.