

(주) 한올F&S 한국보건복지인재원

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		9월 25일	9월 26일	9월 27일	9월 28일	9월 29일		
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일		
조 식		월요일은 조식운영 없습니다 ~	북어해장국 쌀밥 알감자조림 오이무침 깍두기	근대된장국 쌀밥 두부조림 어묵볶음 배추김치	 <p>올해도 반가운 한가위가 찾아왔습니다. 보름달처럼 차오르는 행복이 깃드시길 기원 합니다.</p>			
간편식	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)					
힐링존	그린샐러드		누룽지					
kcal	498kcal		513kcal					
중 식	한 식	수제비김치국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 소시지케찹볶음 얼갈이겉절이 깍두기	짬뽕순두부국 잡곡밥/현미밥 잡채 가지볶음 깻잎지 배추김치	단일코너 일품 DAY  돈육고추장찌개 잡곡밥/현미밥 오징어초무침 동그랑땡난자완스 파래김*양념장 깍두기				
		kcal	864kcal				878kcal	
	일 품	시금치된장국 카레라이스 순살닭강정 얼갈이겉절이 배추김치	유부된장국 전주비빔볶음밥 탕수육*후르츠소스 그린샐러드 깍두기					
		kcal	944kcal				954kcal	912kcal
힐링존		유자차	결명자차	셀프비빔코너				
석 식		파송송계란국 김밥볶음밥 떡볶이 만두튀김 깍두기	미역국 잡곡밥 닭갈비 멸치볶음 오복지무침 배추김치	석식 운영 없습니다~				
kcal		864kcal	837kcal					
힐링존		옥수수차	보리차					

\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.