

9월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		09/25 월요일	09/26 화요일	09/27 수요일	09/28 목요일	09/29 금요일
조식	4,500원	비엔나케첩볶음 쌀밥 오징어해장국 비엔나케첩볶음 연근조림 양념깻잎지 배추김치	화요일~수요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당 이용 부탁드립니다.			
	kcal	601kcal				
개식	A코너 4,500원	맛산적굴소스볶음	돈육고추장불고기	짜장덮밥		
		잡곡밥 모듬행부대찌개 맛산적굴소스볶음 마늘쫄볶음 숙주나물무침 깍두기	잡곡밥 근대원장국 돈육고추장불고기 명엽채볶음 고추지절임 무맛김치	짜장덮밥 계란파국 간종만두 양배추채샐러드&케마요s 단무지무침 배추김치		
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥		
		kcal	958kcal	994kcal	1120kcal	
	B코너 6,500원	백종원파채돈까스	묵은지닭찜	온메밀소바		
		쌀밥 우동장국 백종원파채돈까스 달고마떡볶이 오이피클 깍두기	쌀밥 미역국 묵은지닭찜 사각어묵볶음 양파초절임 깍두기	온메밀소바 추가밥 오징어까스&타르s 그린샐러드&수제파인D 꼬들유자단무지채 무맛김치		
		kcal	1145kcal	1452kcal	1021kcal	
석식	4,500원	닭다리살데리야끼볶음밥	온쫄면	석식 운영없음		
		닭다리살데리야끼볶음밥 유부장국 모듬튀김&칠리s 오복지무침 배추김치	온쫄면 추가밥 고추마요미트볼 간장무채장아찌 배추김치			
	kcal	1125kcal	1215kcal			

<식당 운영시간>

조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00

 Pulmuone
풀무원푸드앤컬처

<식당 운영시간>

조식 - 7:30 ~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00

Pulmuone
풀무원푸드엔컬처