

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		10월 2일	10월 3일	10월 4일	10월 5일	10월 6일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식				만두국 쌀밥 연근조림 브로콜리볶음 배추김치	된장찌개 쌀밥 감자채볶음 스크램블에그 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육김치찌개 느타리버섯볶음 배추김치
간편식				셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존				누룽지	그린샐러드	누룽지
kcal				513kcal		513kcal
중 식	한 식			미역국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 어묵볶음 깻잎지 깍두기	빠없는감자탕 잡곡밥/현미밥 순대볶음 쥐어채볶음 치커리샐러드 깍두기	단일코너 일품 DAY  시래기된장국 콩나물버섯밥*양념장 두부조림 만두튀김 마늘쫀무침 깍두기
	kcal			869kcal	867kcal	
	일 품			미역국 마파두부덮밥 탕수육*후르츠소스 콘샐러드 배추김치	팽이버섯된장국 잡채볶음밥 미니돈까스*케찹 치커리샐러드 배추김치	
	kcal			906kcal	879kcal	
힐링존				셀프비빔코너	유자차	셀프비빔코너
석 식				수제비김치국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 가지볶음 오복지무침 깍두기	추가밥 유부우동 핫도그*케찹 해초샐러드 배추김치	즐거워 주말 보내세요 ~
	kcal			827kcal	832kcal	
	힐링존			메밀차	결명자차	

\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

\* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.