

[운영시간]

조식 07:30~08:30

중식 11:30~13:30

석식 17:30~19:00

# 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사

jisun.hong@efoodist.com

구분		10/09(월)	10/10(화)	10/11(수)	10/12(목)	10/13(금)
아침	A (4,500원)	한글날 운영없음	<b>셀프토스트</b> 씨리얼 우유 달걀후라이 슬라이스햄구이 그린샐러드	<b>콩나물해장국</b> 계란장조림 감자채볶음 브로콜리 * 초장 깍두기 쌀밥	<b>셀프토스트</b> 씨리얼 우유 달걀후라이 후랑크소시지구이 그린샐러드	<b>돈육깻잎볶음</b> 콩나물국 호박볶음 무말랭이무침 포기김치 쌀밥
	열량		880kcal	822kcal	907kcal	852kcal
점심 ※ 8코너 10월 중 오픈예정	A (4,500원)	한글날 운영없음	<b>돈육김치볶음</b> 북어해장국 두부찜 마늘쫀무침 깍두기 쌀밥 / 잡곡밥	<b>무빠감자탕</b> 후랑크떡볶음 어묵볶음 미역초무침 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥	<b>콩나물밥</b> 시금치된장국 치킨너겟강정 도토리묵 * 양념장 미나리무생채 맛김치	<b>오징어볶음</b> 미역국 동그랑땡데리강정 치커리생채 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥
	열량		945kcal	1104kcal	1159kcal	1250kcal
	C (6,500원)	한글날 운영없음	<b>알떡함박스테이크</b> 어묵국 쫄면야채무침 포기김치 참치김가루밥 요구르트	<b>치즈닭갈비덮밥</b> 수제비국 만두탕수 숙주나물 포기김치 쌀밥 / 잡곡밥	<b>(독)육개장</b> 돈민찌두부조림 청양마요미트볼 상추부추무침 깍두기 쌀밥 / 잡곡밥	<b>스팸김치덮밥 * 계란후라이</b> 미역국 파채생선가스 단무지무침 열무김치 요거트푸딩
	열량		1362kcal	1137kcal	1539kcal	1533kcal
	plus		그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥
저녁	A (4,500원)	한글날 운영없음	<b>부대찌개</b> 데리야끼돈육강정 오이부추무침 시래기조림 맛김치 쌀밥	<b>돌깨칼국수</b> 떡갈비칠리조림 맛살느타리볶음 간장고추치 맛김치 쌀밥	<b>고추장야채불고기</b> 청국장찌개 연근조림 오이지무침 맛김치 쌀밥	운영없음
	열량		1063kcal	1043kcal	940kcal	

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.

\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.

\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

