

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		10월 9일 월요일	10월 10일 화요일	10월 11일 수요일	10월 12일 목요일	10월 13일 금요일
조 식		북어해장국 쌀밥 두부조림 콩나물무침 깍두기	떡국 쌀밥 고기산적야채조림 짜사이무침/도시락김 깍두기	된장찌개 쌀밥 스크램블에그 감자채볶음 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 돈육고추장찌개 어묵볶음 배추김치	
		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지	
		549kcal	557kcal	547kcal	557kcal	
간편식						
힐링존						
kcals						
중 식	한 식	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 미트볼조림 마늘쫄무침 깍두기	*신메뉴* 청국장 가지밥*양념장 야채계란찜 미역줄기볶음 오이지무침 깍두기	콩나물국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 두부툰무침 청경채겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY *9월베스트메뉴* 미니우동국*사리 돈육김치제육덮밥 간풍만두 양장피겨자냉채 깍두기	
		929kcal	911kcal	897kcal		
	식 품	일 품	*타점조인기메뉴* 시금치된장국 단호박카레라이스 간풍기 치커리샐러드 배추김치	추가밥 잔치국수 소떡소떡 콘샐러드 배추김치	*신메뉴* 팬이버섯된장국 고추잡채볶음밥 꽃빵튀김 청경채겉절이 배추김치	
			987kcal	943kcal	1012kcal	
힐링존		결명자차	셀프비빔코너	매실차	셀프비빔코너	
석 식		돈육김치찌개 잡곡밥 소시지케찹볶음 우엉조림 깻잎지 깍두기	맑은무채국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 멸치볶음 오복지무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥 순대볶음 호박볶음 유부겨자냉채 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~	
		887kcal	876kcal	866kcal		
힐링존		보리차	메밀차	결명자차		

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.