

[운영시간]

아침 07:30~08:30

점심 11:30~13:30

저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사

jisun.hong@efoodist.com

구분		10/16(월)	10/17(화)	10/18(수)	10/19(목)	10/20(금)
아침	A (4,500원)	장터국밥 동그랑땡전 청경채무침 마늘쫀지 맛김치 쌀밥	셀프토스트 씨리얼 우유 달걀후라이 슬라이스햄구이 그린샐러드	계란스크램블 김치국 파리멸치볶음 양념깻잎지 깍두기 쌀밥	셀프토스트 씨리얼 우유 달걀후라이 후랑크소시지구이 그린샐러드	고등어조림 시래기된장국 스모크햄볶음 상추겉절이 맛김치 쌀밥
	열량	667kcal	858kcal	732kcal	906kcal	678kcal
점심 ※ 8코너 11월 중 오픈예정	A (4,500원)	돈육깻잎고추장불고기 간새우묵국 도토리야채무침 콩나물김가루무침 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥	하이라이스 어묵국 새우까스 실곤약야채무침 오복지무침 맛김치	돈채숙주볶음 아욱된장국 오이양파고추장무침 건파래볶음 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥	참치영양탕 떡갈비조림 연근흑임자무침 간장고추치 깍두기 쌀밥 / 잡곡밥	오돈불고기 계란국 불어묵조림 미역줄기볶음 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥
	열량	1002kcal	1556kcal	906kcal	1089kcal	1074kcal
	C (6,500원)	양지쌀국수 사모사&춘권 *칠리S 무말랭이무침 포기김치 마늘계란볶음밥 망고쥬스	(목)닭볶음탕 팽이된장찌개 돈육잡채 양파장아찌 포기김치 쌀밥 / 잡곡밥	치즈돈까스 *감자튀김 크림스프 토마토파스타 피클*할라피뇨 포기김치 추가밥	마살라커리 * 토띠아 유부장국 파채가라야게 락교 * 산고추 포기김치 젤리뽕	해물짬뽕 후르츠목화송탕수육 브로콜리새송이볶음 짜사이무침 추가밥 지마구
	열량	1773kcal	1203kcal	904kcal	1080kcal	1189kcal
	plus	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥
저녁	A (4,500원)	시래기무밥 * 양념장 매콤콩나물국 항박볶침 파래김구이 * 양념장 오이지무침 맛김치	닭개장 달걀찜 두부구이 치커리흑임자무침 맛김치 쌀밥	김치말이국수 백순대볶음 교자만두찜 깍두기 추가밥 요구르트	닭고기김치볶음 근대된장국 두부찜 부추양파겨자무침 깍두기 쌀밥	
	열량	972kcal	984kcal	1156kcal	719kcal	

- * 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
- * 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
- * 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.