

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		10월 16일	10월 17일	10월 18일	10월 19일	10월 20일	
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
조 식		조식 운영 없습니다.	된장찌개 쌀밥 가지볶음 멸치볶음 깍두기	만두국 쌀밥 연근조림 감자채볶음 배추김치	근대된장국 쌀밥 고기산적야채볶음 미역줄기볶음 깍두기	*한그릇탕DAY* 쌀밥 복어해장국 두부조림 배추김치	
			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
			그린샐러드	누룽지	그린샐러드	누룽지	
			537kcal	552kcal	569kcal	553kcal	
간편식							
힐링존							
kcal							
중 식	한 식	비지찌개 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 소시지계찹볶음 다시마쌈*초장 깍두기	모듬버섯매운탕 잡곡밥/현미밥 잡채 우영조림 열무겉절이 배추김치	*신메뉴* 얼큰계란국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 브로콜리*초장 깍두기	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 조랑떡미트볼조림 치커리샐러드 깍두기	단일코너 일품 DAY 돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 오징어초무침 콩나물무침 파래김*양념장 깍두기	
							kcal
	일 품	추가밥/크림스프 생선가스*타르타르소스 쫄면야채무침 무비트초절임 배추김치	유부된장국 옛날도시락비빔밥 고구마맛탕 그린샐러드 깍두기	추가밥 볶음우동 미니돈가스*케찹 고사리피클 배추김치	*국없는날* 피크닉주스 짜장밥 탕수육*후르츠소스 치커리샐러드 배추김치		
		kcal	987kcal	967kcal	984kcal		976kcal
	힐링존		오미자차	결명자차	셀프비빔코너		유자차
석 식		미역국 잡곡밥 닭불고기 고사리무나물 오복지 배추김치	시금치된장국 잡곡밥 고등어조림 만두강정 오이지무침 배추김치	맑은순두부국 야채볶음밥 함박스테이크*소스 소면야채무침 깍두기	수제비김치국 잡곡밥 옛날소시지전 어묵볶음 고추지무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~	
		kcal	864kcal	876kcal	877kcal		864kcal
		힐링존	옥수수차	보리차	메밀차		결명자차

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.