

[운영시간]

아침 07:30~08:30

점심 11:30~13:30

저녁 17:30~19:00

# 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사

jisun.hong@efoodist.com

구분		10/23(월)	10/24(화)	10/25(수)	10/26(목)	10/27(금)
아침	A (4,500원)	<b>고등어구이</b> 시금치된장국 건새우무침 브로콜리쌈장무침 포기김치 쌀밥	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
	열량	667kcal				
점심  ※ 8코너 11월 중 오픈예정	A (4,500원)	<b>짜장덮밥</b> 계란국 맛초킹탕수육 단무지무침 맛김치 요구르트	<b>생선까스 * 타르타르</b> 콩나물국 두부찜 부추겉절이 김치볶음 쌀밥 / 잡곡밥	<b>부대찌개</b> 계란부추볶음 감자곤약조림 마늘쫀지 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥	<b>버섯우밥</b> 두부새우전국 산적데이야끼조림 시래기된장지짐 도시락김 맛김치	<b>콩나물고추장불고기</b> 근대된장국 사각어묵골소스볶음 콩자반 맛김치 쌀밥 / 잡곡밥
	열량	1002kcal	1556kcal	906kcal	1089kcal	1074kcal
	C (6,500원)	<b>샐러드파스타</b> 팽이장국 함박스테이크 비트무피클 포기김치 햄야채볶음밥	<b>찜닭덮밥</b> 김치콩나물국 비엔나볶음 도토리묵무침 깍두기 팍주스	<b>스케줄청담김치볶음밥</b> 미역국 치킨까스 + 머스타드S 마카로니샐러드 포기김치 미니크로와상 * 딸기잼	<b>독배기소불고기</b> 오징어볼타코야끼 두부조림 하얀콩나물무침 포기김치 잡곡밥	<b>새우튀김우동</b> 떡볶이 미니김말이 단무지 포기김치 김밥볶음밥
	열량	1773kcal	1203kcal	904kcal	1080kcal	1189kcal
	plus	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥
저녁	A (4,500원)	<b>모듬장조림</b> 어묵국 오이양파무침 마늘쫀볶음 포기김치 쌀밥	<b>고등어김치조림</b> 사골팍국 후랑크브로콜리볶음 미역줄기볶음 깍두기 쌀밥	<b>오징어볶음</b> 아욱된장국 동그랑땡전 치커리오리엔탈무침 맛김치 쌀밥	<b>닭곰탕</b> 분홍소시지전 비빔만두 숙주나물 맛김치 쌀밥	석식 운영 없음
	열량	972kcal	984kcal	1156kcal	719kcal	

- \* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
- \* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
- \* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

