

[운영시간]

아침 07:30~08:30

점심 11:30~13:30

저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사

jisun.hong@efoodist.com

구분		10/30(월)	10/31(화)	11/01(수)	11/02(목)	11/03(금)
아침	A (4,500원)	사골황태해장국 후랑크야채볶음 오이무침 무나물볶음 포기김치 잡곡밥	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
	열량	869kcal				
점심 ※ 8코너 11월 중 오픈예정	A (4,500원)	크리미어니언미트볼 아욱된장국 떡볶이 치커리생채 맛김치 잡곡밥	비버진나물비빔밥 * 볶음고추장 미역국 야채고로케 햄마늘쫄볶음 무말랭이무침 맛김치	돈개장 동그랑땡강정 잡채 다시마쌈 * 초장 깍두기 잡곡밥	카레라이스 어묵국 치킨너겟 건새우무조림 맛김치 요구르트	돈육김치찌개 미니돈까스 * 케찹 청포묵감가루무침 오이지무침 깍두기 잡곡밥
	열량	1130kcal	1289kcal	1099kcal	1183kcal	1146kcal
	C (6,500원)	독배기해물파스타 돈까스 피클 포기김치 후리가게밥 푸딩	간장불고기 포차잔치국수 새우연근튀김 * 타르타르 고추지양념무침 포기김치 잡곡밥	치즈콕콕함박 * 웨지감자 우동국물 골뱅이쫄면 단호박샐러드 포기김치 야채볶음밥	간짜장면 달걀국 수제유린기 맛살콩나물냉채 포기김치 잡곡밥	치킨김치마요덮밥 유부장국 두부너비아니*야채무침 브로콜리참깨무침 깍두기 망고쥬스
	열량	1424kcal	1541kcal	1112kcal	1244kcal	1262kcal
	plus	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥	그린샐러드 / 저당밥
	A (4,500원)	마파두부덮밥 팽이장국 만두튀김 * 초간장 파사이양배추볶음 맛김치 요구르트	스모크햄전 버섯찌개 호박볶음 쥐어채조림 맛김치 쌀밥	떡만두국 어묵오징어볶음 고구마가래떡맛탕 해초샐러드 맛김치 쌀밥	돈육김치볶음 시금치된장국 건파래볶음 숙주나물무침 깍두기 쌀밥	석식 운영 없음
	열량	1159kcal	1093kcal	1225kcal	802kcal	

- * 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
- * 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
- * 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.