

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

구분		11/06(월)	11/07(화)	11/08(수)	11/09(목)	11/10(금)
아침	A (4,500원) 열량	장터해장국	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		동그랑땡전 오징어젓갈무무침 도시락김구이 맛김치 쌀밥				
		727kcal				
점심	A (4,500원) 열량	계란야채볶음	떡갈비데리조림	버섯개장	오징어수제비볶음	닭곰탕
		시금치된장국 소면야채무침 미역줄기팽이볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	사골파국 새송이브로콜리볶음 콩나물무침 깍두기 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	모듬소시지볶음 호박나물 오복지양파무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	두부탕국 어묵골소스볶음 청경채무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	두부조림 오이지양파무침 숙주나물 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥
		1178kcal	990kcal	1614kcal	727kcal	808kcal
	B (4,500원) 열량	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드
		335kcal	291kcal	355kcal	333kcal	295kcal
		B (6,500원) 열량	닭가슴살단호박포케	열대과일새우튀김포케	훈제오리감자포케	베이컨두부포케
	434kcal		416kcal	487kcal	536kcal	446kcal
	C (6,500원) 열량		오므라이스 * 칼집소시지	죽배기날치알밥	치즈돈까스	매콤죽배기치즈불닭
		유부장국 함박스테이크 수제우피클 포기김치 팩쥬스	우동국물 오지치즈후라이 고추지무침 깍두기 미니크로와상	크림스프 토마토파스타 피클&할라피뇨 포기김치 잡곡밥	어묵국 미트볼데리조림 마카로니샐러드 포기김치 김가루밥	모듬탕수 단우지 포기김치 중화풍볶음밥 요구르트
		1482kcal	957kcal	916kcal	1101kcal	1074kcal
plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	
저녁	A (4,500원) 열량	비엔나야채볶음	짜장밥	뼈없는감자탕	고등어카레구이	운영없음
		청국장찌개 우영채땅콩조림 다시마채무침 맛김치 쌀밥	계란국 간풍기강정 짜사이무침 맛김치 요구르트	계란찜 명엽채조림 무생채 포기김치 쌀밥	김치콩나물국 감자채행볶음 시래기지짐 깍두기 쌀밥	
		1029kcal	1281kcal	824kcal	1296kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

