

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

구분		11/13(월)	11/14(화)	11/15(수)	11/16(목)	11/17(금)
아침	A (4,500원)	오징어섞어찌개	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		산적야채조림 브로콜리새송이볶음 도시락김 맛김치 쌀밥				
		열량 876kcal				
점심	A (4,500원)	육개장	돈육김치볶음	야채카레라이스	오징어어묵볶음	소상공인 / 자영업자 자원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시 11월 17일 금요일은 식당운영이 없습니다. *인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.
		완자채소조림 췌어채볶음 모듬채소겉절이 깍두기 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	콩나물국 찐두부 고추지무침 깍두기 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	미역국 야채고로케 실곤약무침 맛김치 요구르트 / 저당밥 / 현미밥	들깨무채국 오이양파무침 건파래볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	
		열량 1014kcal	987kcal	1041kcal	669kcal	
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	
		열량 311kcal	471kcal	355kcal	333kcal	
	B (6,500원)	치킨텐더열대과일포케	닭가슴살고구마S포케	소시지단호박포케	촉촉함박감자S포케	
		열량 506kcal	603kcal	545kcal	509kcal	
	C (6,500원)	왕돈가스	족배기우물고기	돈코츠라멘	제육덮밥*후라이	
		스프 * 모닝빵 췌면야채무침 피클 * 할라피뇨 포기김치 잡곡밥	파채치킨너겟 * 머스타드 두부조림 콩나물무침 포기김치 잡곡밥	바람의햇도그 순대도핑떡볶이 무말랭이무침 포기김치 후리가케밥	들깨무채국 팍만두두부탕수 고들빼기무침 포기김치 요구르트	
		열량 1474kcal	1305kcal	1958kcal	1166kcal	
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	
저녁	A (4,500원)	생선가스	백종원대파국 * 당면사리	수제비	모듬햄콩나물찜	
		두부김치국 감자조림 오이지무침 깍두기 쌀밥	미니돈가스강정 사각어묵볶음 미역초무침 맛김치 쌀밥	김말이강정 건새우무조림 숙주나물 맛김치 쌀밥	시래기된장국 호박볶음 콩자반 맛김치 쌀밥	
		열량 1028kcal	1111kcal	1154kcal	1056kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

