

주간식단표

식당운영시간
 조식 07:30~08:30
 중식 11:30~13:30
 석식 17:30~19:00

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

구분	11월 13일 월요일	11월 14일 화요일	11월 15일 수요일	11월 16일 목요일	11월 17일 금요일	
조식	조식 운영 없습니다.	된장찌개 쌀밥 동태찜 청경채무침 배추김치	김치국 쌀밥 두부조림 우영조림 깍두기	콩나물국 쌀밥 돈채볶음 무나물 배추김치	복어해장국 쌀밥 느타리버섯볶음 오이무침 깍두기	
간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
힐링존		누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드	
kcal		613kcal	567kcal	659kcal	567kcal	
중식	한식	미역국 잡곡밥/현미밥 두부두루치지 가지볶음 무말랭이무침 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 연근조림 참나물유자청샐러드 깍두기	비지찌개 시래기무밥*양념장 옛날소시지전 미역줄기볶음 오복지무침 깍두기	우거지된장국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 알감자조림 얼무겉절이 깍두기	
		kcal	977kcal	1013kcal	969kcal	973kcal
	일품	추가밥 꼬치어묵우동 간풍만두 해초샐러드 배추김치	*10월베스트메뉴* 유부된장국 고추잡채볶음밥 떡볶이 참나물유자청샐러드 배추김치	*신메뉴* 추가밥/ 주스 짬뽕파스타 야채고로케 단무지 배추김치	*타점포인기메뉴* 우거지된장국 돈까스카레덮밥 숙주나물무침 그린샐러드 깍두기	
		kcal	991kcal	977kcal	1002kcal	987kcal
힐링존	오미자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지	
석식	부대찌개 잡곡밥 멸치볶음 호박볶음 얼갈이겉절이 깍두기	떡국 잡곡밥 고등어조림 도토리묵*양념장 짜사이무침 배추김치	가쓰오장국 김밥볶음밥 미니돈까스강정 치커리샐러드 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥 닭갈비 브로콜리볶음 콩자반 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~	
	kcal	877kcal	863kcal	897kcal		878kcal
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차		결명자차

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.