

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		11월 13일	11월 14일	11월 15일	11월 16일	11월 17일	
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
조 식		조식 운영 없습니다.	된장찌개 쌀밥 동태찜 청경채무침 배추김치	김치국 쌀밥 두부조림 우엉조림 깍두기	콩나물국 쌀밥 돈채볶음 무나물 배추김치	복어해장국 쌀밥 느타리버섯볶음 오이무침 깍두기	
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드	
kcal			613kcal	567kcal	659kcal	567kcal	
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 두부두루치지 가지볶음 무말랭이무침 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 연근조림 참나물유자청샐러드 깍두기	비지찌개 시래기무밥*양념장 옛날소시지전 미역줄기볶음 오복지무침 깍두기	우거지된장국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 알감자조림 얼무겉절이 깍두기	단일코너 일품 DAY 닭개장 잡곡밥/현미밥 탕수육*소스 어묵볶음 콩나물무침 깍두기	
		kcal	977kcal	1013kcal	969kcal		973kcal
	일 품	추가밥 꼬치어묵우동 깐풍만두 해초샐러드 배추김치	*10월베스트메뉴* 유부된장국 고추잡채볶음밥 떡볶이 참나물유자청샐러드 배추김치	*신메뉴* 추가밥/ 주스 짬뽕파스타 야채고로케 단무지 배추김치	*타점포인기메뉴* 우거지된장국 돈까스카레덮밥 숙주나물무침 그린샐러드 깍두기		
		kcal	991kcal	977kcal	1002kcal		987kcal
		힐링존		오미자차	결명자차		셀프비빔코너
석 식		부대찌개 잡곡밥 멸치볶음 호박볶음 얼갈이겉절이 깍두기	떡국 잡곡밥 고등어조림 도토리묵*양념장 짜사이무침 배추김치	가쓰오장국 김밥볶음밥 미니돈까스강정 치커리샐러드 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥 닭갈비 브로콜리볶음 콩자반 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~	
kcal		877kcal	863kcal	897kcal	878kcal		
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차		

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.