

[운영시간]

아침 07:30~08:30

점심 11:30~13:30

저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jisun.hong@efoodist.com

구분		11/20(월)	11/21(화)	11/22(수)	11/23(목)	11/24(금)
아침	A (4,500원)	순두부찌개	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		후랑크브로콜리볶음 감자조림 도시락김구이 맛김치 쌀밥				
		열량 876kcal				
점심	A (4,500원)	떡갈비양파채데리조림	야채스크램블	무빠감자탕	짜장밥	버섯콩나물밥
		시래기콩나물된장국 어묵잡채 마늘쫄볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	어묵김치찌개 햄미역줄기볶음 고추장아찌 깍두기 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	동그랑땡조림 호박볶음 툇콩나물무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	계란국 비빔만두 단무지 맛김치 요구르트 / 저당밥 / 현미밥	시금치된장국 미트볼와사비마요 사각어묵볶음 오이지무침 맛김치 / 저당밥 / 현미밥
		열량 1014kcal	987kcal	1041kcal	669kcal	1039kcal
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드
		열량 311kcal	471kcal	355kcal	333kcal	291kcal
	B (6,500원)	새우튀김치즈감자포케	참치마요소시지포케	치킨가스푸실리S포케	훈제오리두부포케	함박단호박S포케
		열량 506kcal	603kcal	545kcal	509kcal	399kcal
	C (6,500원)	순살치즈돈까스	독배기닭볶음탕	하와이안함박스테이크	날치알김치볶음밥 * 소시지	등촌st샤브칼국수
		유부장국 로제파스타 피클 배추김치 추가쌀밥	어묵국 돈육데리강정 고추장아찌 배추김치 잡곡밥	팬이장국 크림파스타 감자튀김 배추김치 잡곡밥	계란국 크리미어니언치킨너겟 청경채무침 깍두기 크로와상	생선까스 오이지무침 배추겉절이 미나리볶음밥 요구르트
		열량 1474kcal	1305kcal	1958kcal	1166kcal	1114kcal
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)	고등어조림	분홍소시지전	오징어떡볶음	비엔나푸실리볶음	운영없음
		미역국 고구마떡맛탕 세발나물생채 맛김치 쌀밥	두부근대된장국 청포묵김가루무침 시래기조림 맛김치 쌀밥	콩나물국 도토리묵오이무침 향채소겉절이 맛김치 쌀밥	복어해장국 미니새송이곤약조림 무생채 맛김치 쌀밥	
		열량 1028kcal	1111kcal	1154kcal	1056kcal	

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.

\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.

\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.