

주간식단표

구분		11월 20일	11월 21일	11월 22일	11월 23일	11월 24일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조식		조식 운영 없습니다.	된장찌개 쌀밥 고기산적야채조림 미역줄기볶음 배추김치	짬뽕국 쌀밥 가지볶음 어묵볶음 깍두기	근대된장국 쌀밥 고등어조림 호박볶음 배추김치	돈육김치찌개 쌀밥 연근조림 스크램블에그 깍두기
간편식	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	
힐링존	누룽지		그린샐러드	누룽지	그린샐러드	
kcal	622kcal		587kcal	616kcal	577kcal	
단일코너 일품 DAY						
중식	한식	봄동된장국 잡곡밥/현미밥 오돈불고기 브로콜리볶음 마늘쫀무침 배추김치	빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 동그랑땡난자완스 다시마쌈*초장 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 파리고추멸치볶음 깻잎지 깍두기	김치국 잡곡밥/현미밥 백순대야채볶음 새송이버섯볶음 치커리샐러드 깍두기	시래기된장국 콩나물버섯밥*양념장 오징어초무침 조랑떡미트볼조림 구운파래김 배추김치
	kcal	988kcal	976kcal	969kcal	963kcal	
석식	일품	봄동된장국 전주비빔볶음밥 함박스테이크 참나물샐러드 깍두기	콩나물국 김치제육덮밥 고구마맛탕 청경채겉절이 깍두기	추가밥 잔치국수 소떡소떡 콘샐러드 배추김치	*신메뉴* 가쓰오장국 치킨마요비빔밥 매운꼬치어묵 치커리샐러드 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~
	kcal	1012kcal	997kcal	892kcal	1007kcal	
힐링존	오미자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지	
석식		닭곰탕 잡곡밥 알감자조림 소세지볶음 고추지무침 배추김치	순두부맑은국 잡채볶음밥 찐만두*양념장 얼갈이겉절이 깍두기	시금치된장국 카레라이스 미니돈까스*케첩 그린샐러드 깍두기	파송송계란국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 숙주나물무침 깻잎지 깍두기	
	kcal	867kcal	877kcal	883kcal	898kcal	
힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차		

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.