

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

구분		11/27(월)	11/28(화)	11/29(수)	11/30(목)	12/01(금)
아침	A (4,500원)	북어매콤해장국 순두부계란찜 콩자반 도시락김구이 맛김치 쌀밥	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
	열량					
점심	A (4,500원)	치킨너겟 * 머스타드 순두부백탕 풀면야채무침 고추지무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	고등어구이 근대된장국 두부조림 콩나물무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	청양풍뽕음우동 썩갠어묵국 야채고로케 건파래자반 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	돈채숙주볶음 미역국 썩갠도토리묵무침 무생채 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥	모듬햄콩나물찜 다시마묵국 볼어묵곤약볶음 돌나물 * 초장 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥
	열량	1053kcal	765kcal	1041kcal	669kcal	1039kcal
	B (4,500원)	포케샐러드 376kcal	포케샐러드 374kcal	포케샐러드 375kcal	포케샐러드 507kcal	포케샐러드 374kcal
	B (6,500원)	고구마텐더망고포케 458kcal	참치마요감자구이포케 505kcal	닭가슴살두부포케 479kcal	함박파인애플포케 645kcal	새우파스타포케 489kcal
	C (6,500원)	소시지토마토파스타 크림스프 * 크루통 치킨까스 피클 * 할라피뇨 배추김치 추가밥	간짜장 * 후라이 매콤계란국 목화송모듬탕수 짜사이볶음 배추김치 요구르트	(독)순대국밥 파채떡갈비조림 호박볶음 건파래자반 깍두기 잡곡밥	삼선해물짬뽕 왕교자만두 단무지 배추김치 추가쌀밥 주시쿨	독배기가초동 우동국물 비엔나떡케찹볶음 락교무침 배추김치 미니크로와상
	열량	1330kcal	1879kcal	1230kcal	1061kcal	1002kcal
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)	카레라이스 콩나물김치국 동그랑땡조림 쥐어채야채무침 고추지무침 깍두기	로제펜네파스타 유부장국 미니돈까스 * 케첩 상추겉절이 맛김치 쌀밥	마파두부덮밥 계란국 만두강정 오복지야채무침 맛김치 요구르트	닭곰탕 두부매콤조림 맛살숙주무침 무말랭이 맛김치 쌀밥	
	열량	850kcal	908kcal	972kcal	857kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.