

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		11월 27일	11월 28일	11월 29일	11월 30일	12월 1일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		조식 운영 없습니다.	김치국 쌀밥 오징어떡볶음 숙주나물무침 깍두기	만두국 쌀밥 알감자조림 느타리버섯볶음 배추김치	근대된장국 쌀밥 생선까스*타르타르소스 무생채 배추김치	북어해장국 쌀밥 소세지케찹볶음 브로콜리볶음 깍두기
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
kcal			622kcal	587kcal	616kcal	577kcal
중 식	한 식	맑은순두부국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 콩나물무침 공심채나물 깍두기	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 어묵볶음 얼갈이겉절이 깍두기	부대찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 두부툇무침 오이지무침 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 고기산적야채조림 쥐어채볶음 치커리샐러드 배추김치	단일코너 일품 DAY 돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 깐풍기 미역줄기볶음 깻잎지 깍두기
		kcal	988kcal	976kcal	969kcal	
	일 품	시금치된장국 마파두부덮밥 탕수육*소스 공심채나물 배추김치	추가밥/크림스프 치킨까스 쫄면야채무침 단무지 배추김치	팽이버섯된장국 김밥볶음밥 떡볶이 만두튀김 배추김치	미역국 산채비빔밥 춘권튀김 치커리샐러드 깍두기	
		kcal	1087kcal	1017kcal	1004kcal	
힐링존		유자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지
석 식		비지찌개 잡곡밥 고등어조림 호박볶음 고추지무침 깍두기	닭곰탕 잡곡밥 동그랑땡야채조림 우영채볶음 청경채겉절이 배추김치	유부우동 추가밥 야채고로케 그린샐러드 배추김치	봄동된장국 잡곡밥 돈육고추장볶음 멸치볶음 오복지무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~
kcal		847kcal	836kcal	827kcal	832kcal	
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.