

[운영시간]

아침 07:30~08:30

점심 11:30~13:30

저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jisun.hong@efoodist.com

| 구분 |               | 12/04(월)  | 12/05(화)   | 12/06(수)   | 12/07(목)  | 12/08(금)   |
|----|---------------|---|--|--|---|--|
| 아침 | A<br>(4,500원) | 사골우거지해장국  | 화요일~금요일 조식운영이 없습니다.<br>조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다. |  |   |  |
|    |               | 동그랑땡전<br>두부조림<br>간장고추치<br>맛김치<br>쌀밥                     |  |  |   |  |
|    | 열량            | 678Kcal   |  |  |   |  |
| 점심 | A<br>(4,500원) | 순두부짬뽕탕  | 팽이버섯스크램블   | 깻잎야채불고기  | 나물비빔밥 * 볶음고추장                                       | 고등어무조림   |
|    |               | 꿔바로우 * 소스<br>브로콜리된장무침<br>숙주나물<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥 | 유부김치국<br>떡볶이<br>마늘쫄볶음<br>깍두기<br>잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥        | 무채국<br>양배추쌈 * 쌈장<br>미역줄기볶음<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥 | 시래기된장국<br>완자채소조림<br>잡채<br>도시락김구이<br>맛김치 / 저당밥 / 현미밥 | 미역장국<br>쥐어채볶음<br>참나물생채<br>맛김치<br>잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥 |
|    |               | 열량  | 1053kcal   | 1011kcal   | 899kcal   | 945kcal  |
|    | B<br>(4,500원) | 포케샐러드   | 포케샐러드  | 포케샐러드  | 포케샐러드   | 포케샐러드  |
|    |               | 열량  | 376Kcal  | 378Kcal  | 374Kcal   | 411Kcal  |
|    | B<br>(6,500원) | 치킨까스푸실리포케   | 육즙함박감자S포케  | 참치마요너비아니포케   | 치킨단호박구이포케   | 소시지두부고구마포케                                       |
|    |               | 열량  | 600Kcal  | 601Kcal  | 603Kcal   | 511Kcal  |
|    | C<br>(6,500원) | 식빵구이크림파스타   | (독)치즈부대찌개*당면사리   | 치즈돈까스 * 치즈맛감자튀김                                      | (독)돈사태김치찜   | 양지쌀국수  |
|    |               | 우동장국<br>육즙함박<br>피클<br>깍두기<br>햄김치볶음밥                     | 양파채생선까스<br>떡볶이<br>깍두기<br>잡곡밥<br>설탕파배기                  | 크림스프<br>폴면야채무침<br>단무지<br>배추김치<br>추가밥                 | 건새우시래기된장국<br>비엔나푸실리볶음<br>치커리유자생채<br>깍두기<br>잡곡밥      | 피자춘권*사모사<br>참나물생채<br>배추김치<br>마늘볶음밥<br>요구르트       |
|    |               | 열량  | 1200Kcal   | 1203Kcal   | 1120Kcal  | 1110Kcal   |
|    | plus          | 그린샐러드   | 그린샐러드  | 그린샐러드  | 그린샐러드   | 그린샐러드  |
| 저녁 | A<br>(4,500원) | 순대야채볶음  | 오징어떡볶음   | 참치영양탕  | 날치알계란찜  | 운영없음   |
|    |               | 두부김치찌개<br>감자조림<br>청경채겉절이<br>깍두기<br>쌀밥                   | 시금치된장국<br>사각어묵볶음<br>콩자반<br>맛김치<br>쌀밥                   | 본홍소시지전<br>새송이호박볶음<br>무말랭이무침<br>맛김치<br>쌀밥             | 콩가루배추국<br>미트볼조림<br>오이지양파무침<br>맛김치<br>쌀밥             |  |
|    | 열량            | 850Kcal   | 806Kcal  | 903Kcal  | 855Kcal   |  |

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.

\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.

\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.