

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		12월 4일 월요일	12월 5일 화요일	12월 6일 수요일	12월 7일 목요일	12월 8일 금요일
조 식		조식 운영 없습니다.	된장찌개 쌀밥 고기산적야채조림 미역줄기볶음 깍두기	빼없는감자탕 쌀밥 느타리버섯볶음 가지볶음 배추김치	근대된장국 쌀밥 오징어볶음 어묵볶음 깍두기	북어해장국 쌀밥 감자채볶음 두부조림 깍두기
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
kcal			592kcal	607kcal	616kcal	587kcal
중 식	한 식	봄동된장국 잡곡밥/현미밥 두부두루치기 우영조림 참나물유자샐러드 깍두기	짬뽕국 잡곡밥/현미밥 옛날소시지전 알감자조림 열무겉절이 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 멸치볶음 마늘쫀무침 깍두기	청국장 콩나물버섯밥*양념장 야채계란찜 미트볼조림 파래김 깍두기	단일코너 일품 DAY 돈육고추장찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 간풍만두 청경채겉절이 깍두기
	kcal	978kcal	1016kcal	998kcal	973kcal	
	일 품	봄동된장국 볶음우동 파인애플함박스테이크조림 참나물유자샐러드 배추김치	파송송계란국 전주비빔볶음밥 찐만두*양념장 콘샐러드 배추김치	추가밥 잔치국수 돈육강정 단무지 배추김치	팬이버섯된장국 돈까스카레덮밥 숙주나물무침 그린샐러드 배추김치	
	kcal	1147kcal	1007kcal	989kcal	986kcal	
힐링존		오미자차	결명자차	셀프비빔코너	유자차	누룽지
석 식		돈육김치찌개 잡곡밥 도토리묵*양념장 호박볶음 깻잎지 깍두기	비지찌개 잡곡밥 순대볶음 두부툇무침 무생채 배추김치	시래기된장국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 쥐어채볶음 치커리샐러드 배추김치	닭개장 잡곡밥 연근조림 소세지케찹볶음 오이지무침 배추김치	즐거운 주말 보내세요 ~
kcal		887kcal	877kcal	863kcal	862kcal	
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.