

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

| 구분 | | 12/11(월) | 12/12(화) | 12/13(수) | 12/14(목) | 12/15(금) |
|----|---------------|---|--|--|---|---|
| 아침 | A (4,500원) | 돈육김치찌개(大) 계란찜 호박새우젓볶음 콩조림 깍두기 쌀밥 | 화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다. | | | |
| | | 열량 886kcal | | | | |
| 점심 | A (4,500원) | 소떡소떡볶음 콩비지찌개 청포묵김가루무침 부추무생채 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥 | 시래기무밥 근대된장국 미트볼조림 느타리새발나물초무침 콩나물무침 맛김치 / 저당밥 / 현미밥 | 오징어야채볶음 미역국 볼어묵조림 숙갓두부무침 맛김치 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥 | 짜장밥 부추계란국 깍풍기 단무지 요구르트 맛김치 / 저당밥 / 현미밥 | 산적데리조림 콩나물국 두부찜 청경채겉절이 김치볶음 잡곡밥 / 저당밥 / 현미밥 |
| | | 열량 1010kcal | 925kcal | 1031kcal | 1000kcal | 1109kcal |
| | B (4,500원) | 포케샐러드 | 포케샐러드 | 포케샐러드 | 포케샐러드 | 포케샐러드 |
| | | 열량 401kcal | 411kcal | 375kcal | 323kcal | 311kcal |
| | B (6,500원) | 소불고기파스타포케 | 함박치즈감자구이포케 | 참치마요새우튀김두부포케 | 순살돈가스푸실리포케 | 치킨텐더버섯구이포케 |
| | | 열량 546kcal | 591kcal | 530kcal | 501kcal | 488kcal |
| | C (6,500원) | 등심왕돈가스 우동장국 피클 * 할라피뇨 배추김치 수제마늘빵 야채볶음밥 | 왕만두육개장 오징어가스 잡채 오이지무침 배추김치 잡곡밥 | 제주식고기국수 메밀전병 양파초절임 배추겉절이 추가밥 굴 | 꼬치어묵김치우동(투다리st) 파채너비아니구이 고구마맛탕 숙주나물 깍두기 유부야채볶음밥 | 뚝배기돈육덮밥 콩나물국 고구마치즈고로케 산고추단무지 배추김치 쥬시콜 |
| | | 열량 1364kcal | 1215kcal | 1248kcal | 1155kcal | 1012kcal |
| | plus | 그린샐러드 | 그린샐러드 | 그린샐러드 | 그린샐러드 | 그린샐러드 |
| 저녁 | A (4,500원) | 누룽지닭죽(大) 두부조림 스모크행전 간장고추치 맛김치 추가밥 | 동태찌개 동그랑땡전 도토리묵야채무침 쌈다시마 * 초장 맛김치 쌀밥 | 치킨너겟 * 머스타드 북어채해장국 쥐어채볶음 건파래볶음 맛김치 쌀밥 | 셀프비빔밥 팽이장국 콩나물/무생채/호박볶음/상추채 계란후라이 마카로니샐러드 맛김치 | 운영없음 |
| | | 열량 1011kcal | 1101kcal | 1024kcal | 1046kcal | |
| | B (6,500원) | 소불고기파스타포케 | 함박치즈감자구이포케 | 참치마요새우튀김두부포케 | 순살돈가스푸실리포케 | |

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.