

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		12월 11일 월요일	12월 12일 화요일	12월 13일 수요일	12월 14일 목요일	12월 15일 금요일	
조 식		조식 운영 없습니다.	근대된장국 쌀밥 돈육고추장볶음 무말랭이무침 배추김치	순두부김치국 쌀밥 소세지볶음 시금치무침 깍두기	차돌된장찌개 쌀밥 느타리버섯볶음 연근조림 깍두기	행정타운 구내식당 의무휴일로 인해 식당 운영이 없습니다. 많은 양해 부탁드립니다.	
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)		
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지		
kcal			622kcal	607kcal	586kcal		
중 식	한 식	사골육개장 잡곡밥/현미밥 고기산적조림 새송이브로컬리볶음 오이지무침 깍두기	매추리알어묵조림 잡곡밥/현미밥 감자고추장찌개 누들떡볶이 참나물무침 깍두기	고구마닭볶음탕 잡곡밥/현미밥 시래기국 궁채통들깨나물 깻잎지 배추김치	숯불불고기 잡곡밥/현미밥 김치두부국 콩자반 열무겉절이 배추김치		즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
	kcal	957kcal	1016kcal	998kcal	973kcal		
	식 일 품	해물볶음밥&짜장소스 배추된장국 김말이&초간장 오이지무침 깍두기	추가밥/시금치된장국 생선까스 쫄면야채무침 단무지 깍두기	마파감자덮밥 유부국 모듬탕수&소스 콩나물맛살겨자채 배추김치	추가밥/계란국 볶음우동 미니돈까스&케첩 오복지무침 배추김치		
		kcal	1012kcal	1067kcal	1005kcal		
힐링존		매실차	결명자차	셀프비빔코너	복분자차		
석 식		맑은무채국 잡곡밥 닭갈비 숙주나물무침 오복지 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥 동그랑땡전 미역줄기볶음 열무겉절이 깍두기	오징어볶음 잡곡밥 콩나물국 토란대나물 적채오리엔탈무침 배추김치	콩나물국 야채볶음밥 함박스테이크*소스 실곤약야채무침 깍두기		
kcal		927kcal	877kcal	863kcal	862kcal		
힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	결명자차		

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.

