

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		12월 18일 월요일	12월 19일 화요일	12월 20일 수요일	12월 21일 목요일	12월 22일 금요일
조 식		조식 운영 없습니다.	북어해장국 쌀밥 알감자조림 오이무침 깍두기	떡국 쌀밥 감자채볶음 어묵볶음 배추김치	김치콩나물국 쌀밥 스크램블에그 새송이버섯볶음 깍두기	맑은무채국 쌀밥 고기산적야채조림 미역줄기볶음 깍두기
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
kcal			622kcal	607kcal	586kcal	586kcal
중 식	한 식	데리야끼완자조림 잡곡밥/현미밥 참치김치찌개 건파래볶음 호박새우젓볶음 깍두기	순살닭갈비 잡곡밥/현미밥 미역장국 막국수 콩나물무침 포기김치	뼈없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부두루치기 쌈다시마&초장 치커리샐러드 깍두기	짬뽕순두부국 잡곡밥/현미밥 잡채 우영조림 깻잎지 배추김치	단일코너 일품 DAY 돈육모듬장조림 잡곡밥/현미밥 버섯고추장국 숙갓두부나물 들기름묵은지무침 깍두기
		kcal	897kcal	877kcal	908kcal	
	일 품	추가밥/크림스프 토마토파스타 모닝빵&딸기잼 그린샐러드 깍두기	미역장국 고추잡채볶음밥 감자고로케&케찹 참나물유자청샐러드 깍두기	유부잔치국수 추가밥 찐만두&양념장 치커리샐러드 배추김치	김치제육덮밥 배추된장국 고구마맛탕 천사채샐러드 깍두기	
		kcal	987kcal	967kcal	984kcal	
힐링존		복분자차	결명자차	셀프비빔코너	매실차	누룽지탕
석 식		비엔나케찹볶음 잡곡밥 김치수제비 명엽채볶음 숙주나물무침 깍두기	카레라이스 유부우동국 야채춘권&초간장 브로콜리볶음 배추김치 요구르트	시금치된장국 잡곡밥 고등어조림 양배추쌈&쌈장 오이지무침 배추김치	된장찌개 잡곡밥 돈채굴소스볶음 멸치볶음 오복지무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
		kcal	847kcal	836kcal	827kcal	
	힐링존	옥수수차	보리차	메밀차	결명자차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.